

PERSPECTIVA DE SISTER WHO

Perspectiva de Sister Who, derechos de autor, número 272, febrero de 2022

Descripción general

El reflejo de uno en un espejo nunca es de las categorías y clasificaciones que otros le han asignado, sino siempre de uno mismo. Quizás aquí es donde la conciencia, la identidad y el crecimiento deberían comenzar e incluir formas en que lo que se percibe existe en una relación simbiótica.

Individualidad desconocida

Mientras el complejo potencial multidimensional de un individuo sea desconocido e incluso inexplorado, no podría ser legítimo describir a esa persona como preocupada por sí misma. Él/ella puede estar preocupado por algo, pero claramente no es el verdadero yo. Entonces, un buen lugar para comenzar podría ser investigar cuál es específicamente la preocupación de uno, y luego apoyarla conscientemente o cambiarla por algo más recomendable.

Incluso las preguntas básicas de lo que realmente le gusta, lo que no le gusta, lo que prefiere, lo que experimenta como empoderador, o por lo que uno se siente disminuido y debilitado, para muchas personas nunca se han hecho. El mundo circundante ha distraído tanto a la mayoría de sus ciudadanos con "ganarse la vida" que sigue siendo muy cuestionable cómo tener éxito en "ganarse la vida". Uno siempre debe recordar que todo el dinero se queda aquí en este mundo, incluso cuando el dinero de Monopoly se queda con el juego y no tiene valor fuera de ese contexto.

Si el propósito principal del dinero, por lo tanto, es solo el bien que uno está facultado para hacer, una actividad principal de la vida es investigar cuál podría ser la contribución de uno que nadie más puede hacer y, del mismo modo, qué disuade a otros de hacer sus respectivos aportes también. En muchos casos, las disfunciones mentales y emocionales son muy complejas y muchas veces escuché a los terapeutas y trabajadores sociales correspondientes quejarse de que sus métodos no funcionaban, como si fuera responsabilidad de sus clientes tener solo desafíos que correspondieran a los métodos elegidos. Esto lleva nuevamente a instar a que uno deje de "perseguir las categorías" e investigue al individuo particular que es en realidad el foco de cualquier crecimiento y desarrollo que se necesite.

Nunca lo escuché expresado como un punto básico de creencia, pero al pasar muchos años esforzándome por comprender suposiciones no declaradas y afirmaciones sin respaldo, llegué a la conclusión de que no creo en un efecto sin causa. Todo resultado, efecto o manifestación de cualquier cualidad o cosa, tiene una causa. En la mayoría de los casos, se ha invertido muy poco esfuerzo para aprender de qué se trata.

Como fue escrito originalmente por Henry S. Haskins y citado por muchos otros, "Lo que está detrás de nosotros y lo que está delante de nosotros son cosas insignificantes en comparación con lo que está dentro de nosotros". Por lo tanto, cada individuo podría ser considerado como un tesoro de ideas, habilidades y posibilidades virtualmente infinitas, si uno pudiera descubrir formas de sacar todo eso a la luz. Los beneficios potenciales para la humanidad son inconmensurables, pero la obsesión actual de la mentalidad corporativa/empresarial con las ganancias deja a la humanidad profundamente empobrecida.

Al reflexionar sobre un enfoque inclusivo para utilizar dentro de la operación de un retiro espiritual y centro de conferencias genuinamente interreligioso, titulado "Santuario espacial de Dios", la primera recomendación que haría a cualquier persona que desee utilizar los recursos disponibles es comenzar por aprender a escuchar el propio corazón. El segundo paso sería traer a la conciencia las relaciones simbióticas de las que depende en última instancia la vida de uno y pasar de un pensamiento de "uno u otro" a un pensamiento más inclusivo de "ambos/y". Las implicaciones de incluso solo estas dos dinámicas puestas en práctica son realmente vastas.

Ubuntu: "Soy porque somos y somos porque soy", pero ¿qué soy exactamente y qué somos exactamente? Sospecho que se requerirán muchas vidas para responder de manera completa y precisa a esa pregunta, pero de ese modo se responderá una gran cantidad de otras preguntas. Hago lo que hago por lo que soy y por todo lo que he experimentado, pero todavía estoy investigando las formas en que esto puede ser cierto para cada persona que conozco, que merece amor incondicional y respeto tanto como yo.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Individualidad explorada

Es muy peculiar, los extremos a los que algunos llegarán para evitar una percepción honesta y completa de sí mismos, a pesar del hecho de que solo esa percepción les permitirá superar los desafíos particulares que enfrentan. Se escribió hace mucho tiempo que "conoceréis la verdad y la verdad os hará libres", pero los dispositivos y dinámicas que son comunes y apuntan en la dirección opuesta hacen bastante milagroso que se descubran percepciones genuinas. En cambio, el primer consejo del antiguo oráculo de Delfos fue "¡conócete a ti mismo!"

En una nota similar, se me hizo evidente mientras estaba en la escuela de posgrado que nunca se debe confiar plenamente en aquellos que no toleran que se les cuestione. El corolario de esto es que aquellos que realmente conocen su área de especialización, incluidas sus limitaciones, no necesitan sentirse amenazados por las preguntas, sino que las reciben como oportunidades para refinar y desarrollar su propia comprensión de diversas maneras. La individualidad de uno se convierte así en un producto no solo de la propia sabiduría y comprensión, sino también en el resultado de una relación simbiótica y del diálogo interpersonal, aprovechando los recursos intelectuales de múltiples personas.

Por lo tanto, sentirse inseguro acerca de cualquier cosa podría verse no como una especie de amenaza, sino más bien como una invitación a desarrollar relaciones simbióticas de manera sabiamente constructiva. La obsesión actual de "puedo hacerlo yo mismo" es, por lo tanto, un autosabotaje en lugar de un empoderamiento. Una respuesta más sabia cuando otros descubren o notan una deficiencia, sin rendirse ciegamente a la manipulación o el control, sería preguntar: "¿Qué método o enfoque más efectivo sugeriría?"

Parece obvio que ningún individuo es omnisciente, que todos estamos aprendiendo y desarrollándonos de diversas formas, pero a veces me pregunto por qué tantos tratan desesperadamente de comportarse como si esto no fuera así. Sin embargo, hasta que uno esté dispuesto a aceptar las preguntas, el progreso, el crecimiento y el aprendizaje posteriores se vuelven imposibles. El hecho de que algunas respuestas requieran más tiempo y esfuerzo para ser completamente definidas e implementadas, de ninguna manera sugiere indignidad.

El tiempo y el esfuerzo que se invierten en tales actividades demuestran que la exploración y el crecimiento, de hecho, están ocurriendo. Idealmente, estas actividades serían alentadas,

apoyadas y recompensadas en lugar de desalentadas, pero demasiadas áreas de la estructura social están obsesionadas con mantener las respuestas utilizadas en el pasado en lugar de permitir que esas respuestas crezcan en sus formas futuras. En un sentido muy real, tales enfoques están orientados a la muerte en lugar de una vida continua de verdadera vitalidad.

De manera más concisa, una pregunta simple que apoya mucho la vida en curso es "¿Qué sigue?" Por maravilloso o terrible que sea cualquier momento actual, ningún momento individual tiene la capacidad de abarcar la totalidad de la experiencia de vida, la realidad personal o todo el potencial de uno. Somos criaturas del tiempo y, en consecuencia, nos movemos a través de un número y una variedad incomprensibles de momentos y experiencias durante el lapso temporal que cada uno de nosotros vive.

No se puede vivir plenamente si no se está dispuesto a explorar las dimensiones de la posibilidad, pero esto tampoco significa arrojarse ciegamente al peligro. Es posible, por ejemplo, estudiar objetos que caen sin arrojarse temerariamente por un precipicio peligroso. El diálogo sigue siendo un ingrediente esencial, porque lo que no se puede nombrar y comprender, no se puede abordar de manera efectiva ni se le puede dar una respuesta.

Dicho todo esto, es imperativo reconocer cuándo la tarea a realizar no puede ser realizada por nadie más que uno mismo. Una vez más, ofrezco el chiste: "Quien quiera los músculos, debe levantar las pesas". No obstante, la comunidad circundante puede proporcionar equipos, métodos y oportunidades de ejercicio efectivos.

La ciudad en la que crecí, por ejemplo, tenía estaciones de ejercicio instaladas a lo largo de un sendero para trotar en un gran parque público (es decir, barras de dominadas, vigas de equilibrio, etc.). No obstante, era responsabilidad de cada ciudadano utilizar el equipo con suficiente regularidad para mantener una salud óptima. Las bibliotecas públicas también ofrecen posibilidades de ejercicio intelectual, a la espera de ser utilizadas con eficacia.

Lo que la mayoría parece pasar por alto, sin embargo, es el vasto ámbito de la espiritualidad, como si esa dimensión no fuera importante, cuando en realidad la condición actual del mundo está saturada con los efectos negativos de la negligencia. Una vez más, insisto en que lo Divino está menos preocupado por cómo uno se involucra, ya que de hecho uno se involucra en vivir esta dimensión de la vida individual y colectiva.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Individualidad abrazada

Cada proceso de desarrollo constructivo dentro de un alma humana comienza primero con hacer un inventario de las habilidades, recursos y oportunidades disponibles. En la mayoría de los casos, esto implica tomar conciencia de lo que uno no ve. A veces esto se debe a que uno mira solo hacia afuera en lugar de mirar hacia adentro.

Si fuera a construir un puente a través de un río que contiene fuertes corrientes, mirar la orilla opuesta durante horas no lograría nada. Primero debo comenzar donde estoy, usando cualquier herramienta y recurso que esté inmediatamente disponible, pero de una manera que nunca presuponga que eso es todo lo que hay. Descubrir posibilidades de colaboración suele ser un paso esencial, pero puede requerir más tiempo del que generalmente se prefiere.

En algunos casos, tal descubrimiento equivale a construir amistades y relaciones familiares de integridad duradera. Sacrificar la individualidad por las percepciones de la comunidad, una práctica común, es prácticamente siempre un autosabotaje. Sin embargo, pedirle a cualquier comunidad que sacrifique su integridad para integrar a los individuos es igualmente contraproducente.

La fe en mí mismo y en los demás insiste en que hay una manera de integrar ambos, pero puede requerir perseverancia para encontrarla. Nunca le he dado un abrazo a nadie conociendo la realidad completa y total del individuo a quien estaba abrazando. Por lo tanto, un abrazo no se basa en el conocimiento, sino en el compromiso.

Me comprometo a integrar las necesidades, las sensibilidades y la realidad del otro en cualquier forma que pueda. Por lo tanto, un abrazo no se basa en nada del pasado, aunque puede ser una respuesta a lo que ocurrió anteriormente, sino que busca construir algo mejor en el futuro, algo que requiere que los participantes trabajen juntos para crear esa realidad. En algún nivel, por lo tanto, lo que cada individuo busca es ser aceptado más plenamente.

Recuerdo haber visto un cartel de un autor desconocido que decía: "Algún día alguien te abrazará tan fuerte que todas tus piezas rotas se

unirán". Creo que esa es la sanación que anhelan la mayoría de los individuos de la humanidad. Me niego a creer que es imposible, simplemente porque uno todavía no ha aprendido cómo hacerlo.

Sin embargo, un desafío importante es que muchos no se dan cuenta o no han definido claramente la sanación específica que necesitan, y mucho menos si es algo que deben hacer otros o ellos mismos, o, más probablemente, ambos. A menudo he comentado que "Quien quiera los músculos debe levantar las pesas", pero crear una sala de ejercicios bien equipada puede requerir el esfuerzo de colaboración de una comunidad. La respuesta a un desafío específico puede ser, por lo tanto, simbiótica, algo que ninguno de los dos puede hacer solo; eso requiere que ambos trabajen juntos.

Un problema común en el mundo actual es que muchos han sido asignados a trabajos que no son realmente adecuados para ellos. "Perseguir las categorías" presenta trabajos que deben cubrirse y espera que las personas comprometan su integridad para realizarlos, en lugar de preguntarse cómo se podrían utilizar de manera más efectiva las personas específicas disponibles. La jubilación, tal como yo la entiendo, es una recompensa por pasar muchos años haciendo lo que individualmente era inapropiado.

Mi objetivo es encontrar formas de satisfacer mis necesidades que también me permitan hacer mi mejor contribución individual a la marcha de la humanidad a través del tiempo y persistir en hacer esa contribución hasta el día de mi muerte. Incluso entonces, estoy seguro de que protestaré porque no hubo tiempo suficiente para crear todo lo que de otro modo tendría. Soy consciente, sin embargo, de experiencias sociales en las que mi contribución fue rechazada, lo que empobreció a la comunidad en particular.

Abrazar a cualquier persona o cosa nunca ocurre automáticamente, sino que siempre implica una elección, tanto de si como de cómo. Un componente adicional esencial es la comunicación. Siempre hay una razón, pero las razones de los dos participantes pueden no ser las mismas.

Sin embargo, si cada uno llega a comprender la razón del otro, lo que comenzó como un simple abrazo puede convertirse en una relación de empoderamiento mutuo que envía ondas de bendición mucho más allá de su ocurrencia inicial.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

"Creo que Godde creó a los autistas, porque algunos trabajos eran tan difíciles y orientados a los detalles que los neurotípicos nunca los harían".

– Sister Who

Individualidad inspirada

Cuando una vida llega a su fin, sin importar cuánto haya durado, la mayoría parece preguntarse cómo pasó tan rápido. ¿Cómo es posible, por ejemplo, que el cachorrito que recibí con entusiasmo en mi casa ahora sea un perro de servicio anciano cuyas habilidades están disminuyendo rápidamente? Sin embargo, incluso cien años todavía se sentirían demasiado cortos, cuando lleguen los momentos finales.

Sin embargo, las experiencias y los recuerdos específicos acumulados son más excepcionales de lo que la mayoría de los perros conocerán. Además, la vida de mis perros parece reflejar la mía de varias maneras. Mi vida ha incluido muchas experiencias excepcionales, pero durante los muchos años que se extienden detrás de mí, sigo sintiéndome muy joven, como si todavía hubiera mucho por hacer, si el mundo me diera la oportunidad de hacerlo.

El valor, la posibilidad y el potencial que encuentro dentro de la individualidad, sin embargo, parecen ser percibidos como una amenaza por otros que buscan imponer expectativas uniformes que nunca encajan realmente con las identidades únicas que están genuinamente disponibles. Es como si las personas estuvieran más comprometidas con estancarse y morir que con vivir verdadera y plenamente mientras exista la oportunidad de hacerlo.

En última instancia, todo se reduce a la pregunta básica de si uno cree en la vida, en los demás o en uno mismo lo suficiente como para darle una oportunidad a todo ese potencial infinito. La inspiración no es más que ver cosas que nunca han sido, pero que podrían ser. Vivir sin ninguna inspiración es una forma de estar ciego.

La individualidad inspirada equivale a vivir la vida con los ojos abiertos. Un adversario significativo de esto es cuando el contexto ambiental de uno es limitante y opresivo. Una locura actual común es esperar que las personas vivan vidas inspiradas dentro de contextos poco inspiradores.

Rodearse de oportunidades y posibilidades podría interpretarse como una invitación a que sucedan milagros de transformación. Persisto en mi creencia de que las semillas de innumerables tales milagros ya están plantadas dentro de cada individuo único que alguna vez conoceremos. El desafío es abrazar a cada uno como un jardín en lugar de pavimentar almas humanas para crear estacionamientos para industrias egoístas. Colectivamente, podemos abrazar constructivamente, si así lo elegimos.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

En una nota personal

Recuerdo una observación de un actor dentro de "La liga de los hombres extraordinarios", cuando se le dijo que el mundo estaba en peligro, que "probablemente seas demasiado joven para saber esto, pero el mundo siempre está en algún tipo de peligro". Insisto en que por la infinidad de variables que cada persona debe integrar, quien debe vivir con las consecuencias, es quien debe respetar sus elecciones. Independientemente de la preocupación por la salud que los políticos y los medios de comunicación irresponsables puedan exagerar en la actualidad con el fin de ejercer su propio poder y control, ninguna de esas preocupaciones es la última a la que se enfrentará la humanidad y ciertos métodos para mantener la salud deben seguir practicándose de manera tan inclusiva como las habilidades y los recursos lo permiten.

Si bien algunos métodos no son posibles para mí, me esfuerzo por ser constante en utilizar los que sí lo son. La última semana se ha centrado en luchar contra una nueva cepa del virus del resfriado que se ha confirmado que es distinta de Covid. Lo que esto me sugirió, en relación con la teología cristiana, es que si Jesús nunca estuvo enfermo, no podría haber entendido completamente el ser humano. Sin embargo, es profundamente desafiante considerar que alguien con la capacidad de hacer una curación milagrosa no podría curarse a sí mismo. El objetivo, sin embargo, no era librar al mundo de toda enfermedad, sino más bien aprender todo lo que uno pudiera de tales experiencias, generalmente en la reflexión posterior en lugar de durante la experiencia.

No obstante, actualmente se encuentran en desarrollo un gran número de proyectos audiovisuales y literarios.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Información de suscripción:

"Sister Who's Perspective" es un boletín mensual gratuito. Si aprecia este boletín, considere respaldar el trabajo en curso con un cheque pagadero a Denver NeVaar o una donación en línea a través de www.PayPal.com a la dirección de correo electrónico dn@sisterwho.com. Los comentarios, preguntas y sugerencias son siempre bienvenidos.

Sister Who a.k.a. Rev. Denver NeVaar, MTS
POB 16074, Golden, CO 80402

correo electrónico: dn@SisterWho.com

Sitio web de Internet: <http://www.SisterWho.com>

Sitios web de Internet de información adicional:

www.GodSpaceSanctuary.org

www.DenverNeVaar.info

www.YouTube.com/DenverNeVaar

www.SpiritusErosqueIntertexti.org