

PERSPECTIVA DE SISTER WHO

Perspectiva de Sister Who, copyright, número 261, March 2021

Visión general

Entre los pocos comentarios superficiales que recuerdo sobre la era romántica de la pintura en la historia del arte, se encuentra que el contraste dramático fue un elemento principal, a menudo colocando la oscuridad en el primer plano y la luz en la distancia. No obstante, el estímulo fue, sin negarlo, mirar más allá de la oscuridad hacia la luz. Quizás esto también sea cierto ahora.

Encontrar familia en la falibilidad

Sigue siendo misteriosamente significativo para mí que nací el mismo día en que murió Marilyn Monroe. A menudo me pregunto si "pasamos por el pasillo" e intercambiamos notas sobre ser personas anómalas. Una cita que se le atribuye es que, "Creo que pertenezco al mundo, porque nunca he pertenecido a nadie ni a nada más."

Un desafío resultante, al menos para ella y para mí, es convertir tal circunstancia en algo bueno. Es desalentador que nuestros mejores esfuerzos a menudo no hayan sido recompensados, pero es digno de mención que ninguno de nosotros haya encontrado en eso una razón adecuada para dejar de intentarlo. No importa con qué frecuencia no pudimos superar a los acosadores en nuestras vidas o las formas en que nos victimizaron, posteriormente encontramos otros lugares a los que ir y mejores cosas que hacer.

Supongo que se podría decir que Marilyn y yo encontramos formas de hacer nuestras vidas más grandes que cualquier revés que experimentamos. ¿Algo de eso finalmente importará? Esa respuesta depende de todos ustedes y de sus respuestas a nuestra creatividad.

Dicho todo esto, uno también podría preguntarse qué habría incluido el resto de su vida si no hubiera sido asesinada, como muchos creen, para ocultar los secretos de personalidades públicas. De hecho, muchos de los visionarios de la humanidad no murieron de

vejez, sino que invitaron persistentemente a la humanidad a crecer, hasta que los adversarios silenciaron sus voces. Sin embargo, en cada caso, hubo oportunidades para que individuos específicos actuaran como familia unos para otros, haciendo de una mayor fuerza colectiva una dinámica potencial dentro de todas y cada una de las crisis que alguna persona haya enfrentado.

Lamentablemente, una de las muchas citas de Martin Luther King sigue siendo cierta: "Todo lo que se necesita para el triunfo del mal es que el bien no haga nada". La elección de actuar o no, a menudo se desarrolla dentro de una constelación mayor de fortalezas y debilidades. Nadie vive una vida plena y completa solo, sino que existe dentro de una constelación de relaciones que idealmente pueden formar una configuración simbiótica dentro de la cual las fortalezas y debilidades son complementarias.

El narcisismo, a la inversa, es la negación de la relación, que incluye la simbiosis en todas sus posibles manifestaciones. Sin las plantas que proporcionan un suministro continuo de oxígeno, es evidente que otras formas de vida no podrían perdurar. Es específicamente la capacidad de fallar lo que impulsa a todos los seres vivos hacia la simbiosis y la interdependencia.

Innumerables personas que he conocido tenían el poder y los recursos para marcar una diferencia positiva, pero eligieron comportarse de manera más egoísta. El resultado siempre ha sido alguna forma o grado de pérdida, lesión o incluso la muerte. Sus decisiones de retener recursos y amor también fueron una forma quizás indefinida de enfermedad mental que colectivamente está realmente destruyendo nuestro mundo.

En contraste, está la capacidad persistente de encontrar y crear un sentido de verdadera familia: infundir el amor demostrado que empuja las circunstancias en direcciones constructivas. Sin compromiso mutuo y sin creer en el valor de la vida de los demás y de nosotros mismos, sin embargo, los mejores resultados siguen siendo profundamente improbables. Entonces, una idea esencial es que puede haber poca diferencia entre encontrar una familia y crear una familia, a pesar de cualquier debilidad y no como configuraciones superficiales, sino como dinámicas y patrones relacionales que alteran la vida.

Uno, todos y todo, amados y benditos por siempre.

Encontrar un propósito en la perplejidad

Para comenzar a definir específicamente la perplejidad que enfrenta prácticamente todo el mundo, uno debe considerar la variedad de "juegos" mentales y sociales que innumerables personas juegan de manera irresponsable, aunque no me siento del todo cómodo con referirme a sus interacciones como "juegos", si eso significa que lo que hacen, realmente no importa. Innumerables personas están verdaderamente heridas y sus relaciones atacadas, como si hacerlo no tuviera consecuencias graves, pero pueden pasar el resto de sus vidas intentando recuperarse. Persistente a lo largo de tales interacciones entre aquellos que buscan ayudar, es la comprensión, en algún nivel, de que su sabiduría y comprensión son menores de lo que requiere el desafío particular.

Idealmente, esto los llevaría a aprender más, lo que podría proporcionarles un sentido de propósito, invitándolos a convertirse en los que realmente hacen más. Sin embargo, no se trata de más dinero, sino de más sanación y empoderamiento; de hacer verdaderamente el mundo, individual y colectivamente, mejor de lo que nunca ha sido. No es una situación definida por "nosotros" y "ellos", sino más bien por todos que finalmente abrazan la dinámica del amor de manera que nadie quede excluido.

Hasta entonces, innumerables ejemplos pasan una cantidad excesiva de tiempo "jugando al ajedrez"; compitiendo por el poder y el control en lugar del amor y potenciando la dinámica de regeneración y crecimiento. Solo he escuchado a unos pocos descritos como "meglomaníacos", pero no recuerdo que nadie haya descrito alguna vez la enfermedad mental subyacente que, como toda enfermedad, acabaría por destruir todo lo que la rodea, si no se detuviera de alguna manera. Parece que existen innumerables formas de la misma dinámica que podrían tratarse mientras aún son pequeñas, en lugar de permitirles crecer hasta proporciones peligrosas.

Sin embargo, parece que muchos no buscan pequeños desafíos; sólo los grandes captan su atención, cuando los problemas asociados se han vuelto mucho más difíciles de combatir, corregir y sanar. Como autista, esto me parece que los neurotípicos no pueden ver

los detalles de su entorno. Por lo tanto, mi percepción podría resultarles útil, pero solo si están dispuestos a escuchar.

Mi experiencia en tales situaciones ha sido más a menudo la presión social para ser igualmente ciegos a lo que no deseaban enfrentar, pero no podía dejar de ver lo que sea que vi. Tampoco podía dejar de ver su falta de voluntad para responder de manera constructiva al desafío particular. En muchos casos, esto podría explicar por qué terminé solo.

Un desafío principal en tales situaciones es resistir la tentación de pensar que porque no he sido amor, debo ser indigno de ser amado; que porque no he sido valorado, no debo ser valioso. Las acciones de los demás no son una medida mía, sino de ellos. Mi sentido de propósito debe provenir de mí y no de ellos, porque hay demasiadas realidades personales que nunca podrán conocer.

No se asigna un propósito; surge desde dentro de uno mismo. La función externa y el propósito interno no son en absoluto idénticos y pensar que lo son es un paso hacia varias formas de esclavitud. Abrazar el propósito interno siempre nos acercará al menos un paso más a la verdadera libertad.

El crecimiento y el desarrollo pueden nutrirse externamente, pero siempre son un trabajo interno y en sus formas más significativas nunca son fáciles. Aquellos que desean que todos los desafíos sean fáciles de resolver, sabotean su propio potencial. Aquellos que utilizan sus bendiciones de manera exclusivamente egoísta, limitan su propio crecimiento, que, curiosamente, siempre está orientado a la relación simbiótica.

Para que la vida sea lo que es, siempre es una configuración compleja de dar y recibir que siempre debe permanecer, interconectada e interdependiente. Buscar una configuración alternativa sería análogo a cualquier parte del cuerpo humano que intente vivir aislada. Cuando falta la comprensión, las partes del cuerpo no son menos dependientes unas de otras, sino que simplemente están esperando que regresen el amor y la sabiduría que afirman la vida.

Uno, todos y todo, amados y benditos por siempre.

Encontrar el cuidado en la confusión

Parte de discernir el cuidado genuino es poder distinguir entre el amor y el deber. Una pregunta subsiguiente quizás incontestable es si en ausencia de amor, el deber puede ser suficiente. Mi evaluación personal es que, si bien el amor es siempre sustantivo, el mero deber es siempre vacío y vacío.

Sugiere una ausencia de amor; que otros no están haciendo algo porque quieran hacerlo, sino por algún tipo de sentimiento de que se espera o se les exige que lo hagan. Este fue el patrón de muchos adultos a lo largo de mi infancia, que harían solo lo que se requería o se esperaba, sin nunca interesarse ni dedicar atención personal a mi desarrollo individual. Parecía que si triunfaba o fracasaba, a nadie le importaba, incluso extendiéndose al hecho de que mis padres nunca pidieron ver una sola boleta de calificaciones más allá de mi tercer grado de la escuela primaria católica romana.

Por el contrario, entre los versos que se muestran en mis paredes hay uno atribuido al franco escritor Wendell Barry. Las frases más desafiantes dentro de él, nótese que "La mente que no está desconcertada, no está empleada. El arroyo impedido es el que canta ". Comprendí pronto que, incluso si a nadie más le importaba, tenía que hacer todo lo posible al servicio de todas las experiencias de la vida que seguirían. Además, incluso a esa edad, las monjas particulares que conocí dentro de la escuela presentaban una comprensión de lo Divino que era más mística y menos abarcada por definiciones, doctrinas o dogmas humanos, y por lo tanto más empoderante.

Sin embargo, una cualidad peculiar de crecer dentro de ese contexto religioso

"Mi vida no debe medirse por la cantidad de veces que he sido herido, sino por la frecuencia con la que esas lesiones no lograron matarme."

— Sister Who

católico romano, fue también una visión a menudo desafiante del sufrimiento y la pobreza que buscaba específicamente efectos positivos en tales experiencias. No obstante, aunque reconozco que innumerables buenas obras se crean dentro de contextos deplorables e incluso adversarios, rechazo cualquier punto de vista de que el sufrimiento sea bueno o necesario en sí mismo.

El hecho de que uno sea capaz de transformar lo malo en bueno, no hace nada para hacer lo malo, ni menos. Sin embargo, en medio de un caos incluso abrumador, el amor y los agentes curativos casi siempre están presentes, si uno no está demasiado cerca para verlos. Uno puede incluso convertirse en un agente de curación y bondad, capaz de marcar la diferencia.

Desde la distancia, esas personas brillan como estrellas contra un cielo nocturno. Por el contrario, si uno puede encontrarlos dentro del caos, puede ser específicamente porque uno está parado tan cerca que no ve nada más. La historia que luego se cuenta del evento puede ser bastante diferente del resumen de cualquier otra persona.

Un punto adicional importante a tener en cuenta es que el cuidado puede estar presente dentro de la confusión específicamente porque uno lo pone allí. Cada uno de nosotros puede ser la razón por la que el bien entra en los acontecimientos sociales desalentadores o incluso hirientes. La consulta que presenta, es lo que concretamente, cada uno de nosotros aportará.

Entonces, se podría decir que encontrar afecto dentro del caos es una cuestión de encontrar esta dinámica de ser un sanador dentro de uno mismo. Si estás presente, cualquier amor o sabiduría que resida dentro de ti está igualmente presente. Entonces uno puede preguntar, no como una protesta o un despido, sino como una verdadera búsqueda de la verdad: "¿Cuál es mi conexión con todos los demás aquí, que hace que la dinámica del amor y la sabiduría sea relevante e importante?"

Todo esto minimiza la distinción entre encontrar el cuidado dentro de la confusión y crear el cuidado dentro de la confusión, simplemente siendo plenamente quien sea y lo que sea que uno encuentre que es. Incluso puede ser que la razón por la que uno está presente es porque tiene la capacidad de contribuir con amor, armonía y compasión.

Uno, todos y todo, amados y benditos por siempre.

Encontrar esperanza en el azar

En demasiadas ocasiones a lo largo de mi vida, cuando he orado pidiendo guía, la única respuesta que he recibido es "confiar en el desarrollo." La única recomendación similar en años más recientes, que ahora he enmarcado y colgado en la pared de mi comedor, fue pronunciada por la señorita Ferenzi en la película "Gryphon." "Lo que parece desastroso a menudo funciona de la mejor manera, aunque puede que no sea evidente en ese momento." Prestar atención a cualquiera de los consejos parece estar inevitablemente plagado de incertidumbre, que describo como "estar demasiado cerca para poder ver todo lo que es necesario para comprender."

Parece bastante imposible describir con precisión a la humanidad, individual o colectivamente, sin reconocer todo tipo de limitaciones y vulnerabilidades, algunas de las cuales pueden superarse de una forma u otra y otras no. Una actividad primaria de la vida parece ser el proceso de determinar cuál es cuál, dentro de momentos y circunstancias específicos pero fluctuantes. Recuerdo la secuencia dentro de la película, "Star Wars", cuando Luke Skywalker, Han Solo, Leia Organa y Chewbacca escaparon del compactador de basura y están tratando de regresar al Halcón Milenario para ordenar salir de la Estrella de la Muerte, y corren caóticamente por un pasillo y luego por otro, tratando de evitar a las tropas imperiales; lo único que fomenta el éxito es que continúen.

En un nivel mínimo, podrían agradecer que todavía estén vivos. Sin embargo, esto no es alentador, a menos que alguna sabiduría superior sepa que sus esfuerzos no serán en vano, pero ellos mismos no; ellos simplemente esperan. Puede ser que la esperanza no sea posible sin humildad; sin la conciencia de las propias debilidades y limitaciones que uno reconoce simultáneamente, no son garantía de fracaso.

En el centro de tales circunstancias está la realidad de que la opresión, la tiranía y el mal nunca son tan omnipotentes como dicen ser. Cada predicción y especulación nunca puede ser más de lo que es, permitiendo que el futuro siempre pueda cambiarse. En el corazón de la esperanza, está aprovechar activamente esa oportunidad para mejorar las cosas.

Uno, todos y todo, amados y benditos por siempre.

En una nota personal

Este ha sido un mes muy intenso, ya que continúo preparándome para la producción de video del Episodio 500 de "Sister Who Presents..." el miércoles 7 de abril. El guión para ese evento ha estado en proceso durante meses e incluye traducción al español y alemán. —Ambos de los cuales se han logrado en gran medida. La mayoría de las piezas se han construido, pero aún deben pintarse y terminarse.

Mi tesis doctoral continúa progresando positivamente, pero también está evolucionando hacia una forma más grande e inesperada. Todos mis profesores han sido significativamente alentadores. Las limitaciones continuas de mis circunstancias financieras y de vivienda actuales parecen incapaces de evitar un desarrollo positivo significativo, aunque las luchas emocionales correspondientes ocurren a diario.

La nueva computadora iMac parece estar cumpliendo mis actividades creativas con al menos un 80% de eficiencia, pero me sorprendió que al adquirir alfombras para la producción de video, conocí a alguien que me facilitó el cambio de mi computadora anterior a un sistema operativo Linux que, en última instancia, podría hacerlo. aun mejor. Solo el tiempo lo dirá, pero elijo no resistirme a ningún cambio que, en última instancia, pueda resultar constructivo.

En términos de problemas de salud, un informe reciente dice que las circunstancias son mucho peores, pero mis síntomas reales no lo confirman y existe la posibilidad de que el informe sea erróneo. También hay que considerar el efecto que está teniendo intentar gestionar tantos desafíos simultáneamente.

Sin embargo, persisto; ¿que mas puedo decir?

Uno, todos y todo, amados y benditos por siempre.

Información de suscripción:

"Sister Who's Perspective" es un boletín mensual gratuito. Si aprecia este boletín, considere respaldar el trabajo en curso con un cheque pagadero a Denver NeVaar o una donación en línea a través de www.PayPal.com a la dirección de correo electrónico dn@sisterwho.com. Los comentarios, preguntas y sugerencias son siempre bienvenidos.

Sister Who a / k / a Rev.Denver NeVaar, MTS
POB 16074, Golden, CO 80402

correo electrónico: dn@SisterWho.com

Sitio web de Internet: <http://www.SisterWho.com> Sitios web de Internet de información adicional:

www.GodSpaceSanctuary.org, www.DenverNeVaar.info
www.YouTube.com/DenverNeVaar