

LA PERSPECTIVA DE SISTER WHO

Perspectiva de Sister Who, derechos de autor, número 287, marzo de 2024

Visión general

Siempre con nosotros, pero nunca completamente bajo el control de nadie, los sentimientos son una parte de cada individuo que trasciende la racionalidad. Sin embargo, uno debe hacer que la relación con esta parte de uno mismo sea lo más mutuamente beneficiosa posible, por lo que se recomienda encarecidamente la mayor comprensión que uno pueda lograr.

Sentimientos como Constante

¿Qué pasaría si los humanos sólo pudiéramos percibir el mundo en negro, blanco y tonos de gris? Me han dicho que ese es el mundo que perciben los perros: que no tienen idea de qué color es. Creo que las emociones son como el color, y dan una dimensión adicional a la experiencia de la vida que, al igual que la percepción, no puede controlarse externamente e inherentemente no es correcta ni incorrecta; sólo es deseado o no deseado.

“Sentí ___ cuando dijiste ___” es, por tanto, una afirmación legítima, pero “Me hiciste sentir ___” no lo es. A veces lo que uno siente es una reacción, pero otras veces una respuesta. De cualquier manera, es prudente seguir discutiendo.

Dicho esto, sigue siendo prudente considerar la naturaleza de la contribución de cada uno, razón por la cual a veces me he mantenido al margen mientras manejaba emociones difíciles o niveles excesivos de dolor. No quiero que lo que experimento como conflictivo defina ese momento. Es necesario potenciar cada momento para que sea bueno.

Sin embargo, siempre existe la posibilidad de algún tipo de interpretación errónea, de ahí la necesidad de un diálogo continuo. Lo que parece inclinarse en una dirección puede que sólo sea arrastrado por el viento, que se mueve de forma contrastante. La integridad implica el descubrimiento de toda la verdad relevante.

Demasiados sentimientos sólo revelan que la verdad completa todavía está notoriamente ausente. Sólo continuando un viaje salen a la luz mejores formas de ser. El objetivo más fundamental e inherente de la vida es crecer hacia lo que pueda venir después, sin importar el sufrimiento o la pérdida que haya ocurrido.

Sin embargo, hay que recordar que el mundo es primero, último y siempre un espacio compartido

dentro del cual otros pueden arrojar piedras en el camino de uno, de modo que las experiencias de uno nunca son exclusivamente creación propia. Si estos se convierten en motivos de tropiezo o en constitutivos de muros que definen el camino, puede decidirse, no obstante, por elección personal. Estos pueden ser igualmente instructivos desde el punto de vista educativo para cualquiera que los siga.

Sin embargo, nada de eso sucederá por accidente. Se requiere una persona sabia, creativa y dedicada. Que la vida llegue a ser lo mejor que podría ser depende de cada uno de nosotros.

Los sentimientos impiden que todo el camino se pinte sólo en tonos grises. Sin embargo, ningún color es inherentemente bueno o malo. Lo que puede revelarse es la verdad de la experiencia del artista, si esa elección se hace honestamente.

El cantante y compositor John Lennon señaló que “la vida es lo que sucede mientras haces otros planes”. El desafío de los sentimientos es entrelazarlos de manera constructiva y creativa con todo lo que los rodea. Definitivamente uno puede aprender a hacerlo.

No obstante, la creatividad está profundamente guiada por aquello en lo que se concentran los pensamientos, al igual que las emociones. En el nivel más fundamental, los sentimientos simplemente indican que uno está vivo y preocupado, en lugar de apático, por ese momento. Es específicamente dentro de ese sentimiento donde se pueden encontrar la energía y la motivación esenciales.

En algunos casos, esto puede significar conocer las preguntas adicionales específicas que se deben formular y tener el coraje de hacerlo. En otros casos, puede significar reconocer que otros no están preparados.

De todos modos, uno debe reconocer conscientemente cualquier emoción que tenga para poder cambiarla en mejores direcciones. No se puede cambiar constructivamente lo que no se posee. Además, los individuos pueden experimentar emociones análogas, pero las experimentarán de maneras únicas y no habrá una sola emoción experimentada por múltiples mentes y corazones.

La humanidad sigue siendo tan diversa e individualmente única como los copos de nieve dentro de una avalancha y debe conservar su individualidad para hacer lo que sólo ella puede hacer.

Que uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Sentimientos como respuesta

Dentro de la respuesta está la posibilidad de un cambio constructivo. Sin embargo, es sólo una posibilidad porque el otro puede estar atrapado en una expectativa proyectada y no estar prestando atención. No obstante, se tomará una decisión consciente o inconscientemente y, por tanto, el resultado puede cambiar.

Me acuerdo de la maravillosa escena de la película “Mary Poppins”, en la que se produce un cambio desde el despido hasta llevar a los niños al banco, y luego el padre pregunta si fue idea suya. “Ciertamente sonó así”, responde su esposa. No puedo evitar pensar que ella deseaba una habilidad similar.

Por mucho que pueda empatizar con prácticamente cualquier persona y con cualquier cosa, mi autismo también me impide ver el mundo con valores distintos a los míos, por lo que a menudo he sido víctima de administradores deshonestos con agendas incongruentes con el sentido común. Sólo más tarde puedo idear mejores respuestas. En realidad, las soluciones mutuamente aceptables suelen estar al alcance de la mano.

Lo que sigue siendo esencial es ver el evento desde una perspectiva divina más que humana, pero yo normalmente no lo hago. Se ha señalado sabiamente que uno debe comenzar dondequiera que esté y dado que el viaje en el tiempo aún no se ha perfeccionado, no se puede regresar y actuar de manera diferente. Aún así, elegir una respuesta que redirija positivamente sigue siendo una decisión inteligente.

Al elegir una respuesta, uno puede enviar las circunstancias en una nueva dirección. Al hacerlo, surgen nuevas posibilidades. Por tanto, la creatividad puede ser la mayor capacidad de todas.

La vida se convierte así en algo que uno hace, en lugar de ser sólo lo que uno se hace a uno mismo. La respuesta es conscientemente intencional, pero la reacción no. Al responder en lugar de reaccionar, uno tiene la oportunidad de contribuir y así cambiar la interacción.

Agregar o permitir sentimientos a una contribución entreteje pasión y poder que de otro modo no estarían presentes. No es el poder lo que se ama, sino el amor lo que es poderoso, porque apunta a algo más grande que él mismo. Sin sentimientos, el poder de la pasión permanecería desconectado, impotente y sin sentido y esta contribución mejorada no sería posible.

Sin embargo, todo esto comienza con un tipo particular de autodisciplina y no sucede por accidente ni por ósmosis. Por lo tanto, todo lo que

uno pueda hacer para fomentar la autodisciplina apoya el crecimiento hacia mejores formas de ser. No se trata de reprimir los sentimientos, sino de dirigirlos de forma consciente y constructiva siempre que sea posible.

Por lo tanto, lo que siento –o quizás el hecho de que siento– testimonia que estoy plenamente presente y participativo en relación con la vida. El significado que se adopta es que el momento presente y sus detalles son significativos. Específicamente, su importancia es una cuestión de elección.

Sin embargo, esto no significa que uno tendrá la capacidad de hacer que cada momento sea significativo, por lo que debe aprovechar las oportunidades cuando se presenten. De hecho, es posible que alguien haya sido elegido específicamente para oportunidades particulares, porque otras personas más calificadas no infundirían las mismas cualidades a la contribución. Es posible que la vida ya esté imbuida de mucha más sincronización de la que nadie cree.

Al hacer una contribución, en lugar de simplemente reaccionar, las circunstancias pueden comenzar a verse moldeadas por los valores y la inclinación ideológica de cada uno. Esto puede incluso incluir un cambio de actitud conflictiva a postura de afirmación de la vida. Aquellos que están atrapados en la envidia, los celos y la estrechez de miras, por el contrario, sólo pueden esforzarse por maximizar la pérdida, el dolor y la victimización.

Sobrevivir y recuperarse puede ser una forma más efectiva de superarlos que cualquier otra cosa que uno pueda hacer, pero no será fácil ni, en muchos casos, rápido de lograr. No por ello será menos de lo que es. Teniendo en cuenta las luchas que debe soportar y el oscuro barro que debe atravesar, cada vez que florece una flor se demuestra una victoria asombrosa.

Que seamos tan maravillosos como las malas hierbas que florecen a lo largo de nuestros caminos. El hecho de que no sean queridos ni deseados no importa. Lo que no se sabe es si alguna vez percibiremos y comprenderemos la belleza que nos dan gratuitamente.

Sin embargo, el duelo por no ser querido o no amado y por no poder expresar cualquiera de estas cosas no hace nada para negar la propia realidad y la influencia sobre el mundo que nos rodea. Es un tipo legítimo de dolor que, como señaló Loretta Young en la película Nochebuena, se disuelve con cualquier lágrima que pueda inspirar. Sin embargo, en medio del dolor, todavía se pueden sembrar semillas de alegría.

Que uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Los sentimientos como iniciación

Hasta que sienta algo, no participo en ningún evento del que sea testigo. Cuando empiezo a sentir, tengo la oportunidad de actuar. Si otros deciden no actuar, no sólo nos distingue unos de otros, sino que comienza a transmitir qué tipo de personas somos.

Sin embargo, hasta que uno no siente, no ha sido iniciado en los momentos en los que, de otro modo, está presente. Actuar sobre los propios sentimientos identifica que uno no es un hipócrita. Actuar sabiamente también puede identificar a uno como un líder digno.

Sin embargo, mientras no observe ni sienta nada, ni siquiera una conexión invisible con otros presentes puede ser legítimamente reclamada. Recuerdo cuando mi legitimidad como ministro gay fue cuestionada abiertamente, porque constantemente me abstengo de desenvolverme en bares gay, aunque no tengo ninguna objeción a hacerlo, pero la música generalmente está tan alta que el diálogo es prácticamente imposible. Es como si el objetivo fuera el entretenimiento y la distracción, más que el crecimiento personal y espiritual.

La vida es demasiado corta para perder el tiempo siendo hedonista o de alguna manera no vivir. Decidí que el hedonismo consistía en perseguir los sentimientos de la experiencia excluyendo todo significado. Lo ideal, por el contrario, no es sólo percibir el significado, sino también aprender todo lo que se pueda.

Ojalá sea innecesario decir que a algunas personas no les gusta sentir nada, debido a las formas en que los sentimientos nos desafían a crecer. Sin embargo, ¿no es una invitación ser siempre más de lo que uno ha sido, poder ir a más lugares y hacer más de lo que uno ha hecho alguna vez? Las únicas veces que no he querido hacerlo son aquellas en las que he necesitado descanso y curación, porque las batallas han sido demasiado largas y las pérdidas demasiado graves.

Que otros hayan querido que me una a ellos en

***“Lo que dices habla de ti.
Lo que yo digo habla de mí.
El tema puede ser irrelevante.
Más bien se trata de mostrar
qué tipo de persona eres.”***

– Sister Who

su pequeñez y estancamiento para validar las decisiones limitantes que han tomado, es realmente triste. El hecho de que nunca haya estado dispuesto a hacerlo, incluso si el costo de la libertad fuera bastante alto, da testimonio de las dimensiones de mi espíritu. Nunca puedo ser menos de lo que soy.

Sin embargo, no podría llegar a ser quien soy si no abrazara el potencial transformador de mis sentimientos. Había que tolerar un malestar temporal. Había que afrontar cuestiones difíciles... repetidamente.

Aprender que, aunque no tengo alergias, las personas autistas son mucho más sensibles a la contaminación ambiental, ha sido una adaptación muy difícil, especialmente porque no sólo son muy pocos los que entienden el autismo, sino que muchos ni siquiera desean creer que sea verdad. Parezco ser la persona que se supone que no existe, pero sí. Si hay algo que nunca he sido, es "normal", pero los humanos son en realidad tan únicos como los copos de nieve, de los cuales no hay dos exactamente iguales.

De manera similar, a veces me pregunto si los demás están más impresionados por lo que tengo y hago que yo mismo. Simplemente he intentado hacer el mejor uso posible de todo lo que estaba a mi alcance. No soy tan rico financieramente como algunos parecían pensar.

Es más una cuestión de administración que de propiedad. Tengo el deber inherente de hacer el mayor bien que pueda. Los recursos pueden pasar por mis manos de vez en cuando, pero prefiero que no haya envidia ni celos de otros.

No obstante, trato de llorar y tolerar el robo y el desánimo tan amablemente como puedo. Sin embargo, si el resultado son mayores limitaciones creativas, no fingiré que no soy humano. También me opongo igual y vehementemente a la frustración.

Entonces, si bien siento lo que siento y elijo mis respuestas, los sentimientos nunca son una excusa adecuada para hacer algo que no sea lo mejor que puedo. Sólo espero que sea suficiente para marcar una diferencia positiva. Es mi mente, más que mi corazón, la que decide lo que hago y mis acciones las que determinan si en última instancia soy recompensado o castigado, pero mi vida aún puede ser una maravilla multicolor si se permite que los sentimientos mantengan la integridad en cada paso del camino.

Muchas cosas son más importantes que la mera felicidad hedonista, pero ser feliz ciertamente no es pecado. La fuente de mi alegría, sin embargo, es hacer realidad los sueños más bellos de Godde, lo que abre un mundo nuevo.

Que uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Los sentimientos como indicativos

A veces sé lo que sé debido a lo que siento, pero a menudo me confunde lo que sigue, hasta que se me permite ver el cuadro completo. Entonces todo tiene sentido. Por eso a menudo noto que pareczo estar demasiado cerca.

Recientemente me acordé de un verso que leí hace muchos años, memorizado e incluso musicalizado. Desconozco la identidad del autor original.

Mi vida es simplemente un tejido
entre mi Diosa y yo.

Yo no elijo los colores.

Él trabaja muy constantemente.

Muchas veces teje algún dolor,
y yo en tonto orgullo,

olvida que ve la parte superior
y yo la parte de abajo.

No hasta que el trabajo esté terminado.

y las lanzaderas dejan de volar,

¿Desenrollará el lienzo?

y explicar el cómo y el por qué.

Los cordones oscuros

son según sea necesario,

en manos del hábil tejedor,

como cordones de oro y de plata,

en el patrón que Él ha planeado.

Basta decir que ha habido muchas cuerdas oscuras durante los últimos meses, que me he lamentado de enfrentar solo, pero no puedo decir con certeza que no tengan un propósito mayor dentro de un plan y perspectiva divinos, a los que no tengo acceso. Entonces, al igual que el personaje principal de la película Mulan, lo invento sobre la marcha. Que mis decisiones sean etiquetadas como correctas o incorrectas depende enteramente del contexto del observador que hace el comentario.

La notación importante es que los sentimientos no carecen de significado, sino que, por el contrario, proporcionan información valiosa. La única pregunta es si la humanidad es capaz o no de responder eficazmente. Si es así, entonces seguirá el crecimiento, pero si no, entonces un mayor estancamiento alimentará problemas que uno nunca había imaginado.

Los sentimientos son lo primero que podemos notar si prestamos atención, nos esforzamos por hacer que nuestro amor sea incondicional pero equilibrado por la sabiduría y buscamos crecer en cada momento que la vida nos brinda. Las cosas se vuelven obvias, pero todavía uno puede observar plenamente a medida que se ve cada una de ellas

Que uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

En una nota personal

Mi sistema neurológico continúa colapsando a pesar de que diez neurólogos dicen que han eliminado las posibilidades de ELA, EM, epilepsia y Parkinson. Obviamente estoy mucho más allá de obtener una segunda opinión. Mi opinión personal sigue inclinándose hacia la contaminación ambiental, pero nadie ha estado dispuesto a investigar esto, a pesar de que los síntomas desaparecen cada vez que viajo fuera de este lugar.

Sin embargo, no tengo ningún otro lugar adonde ir. Además, he conocido a muchas personas que no comprenden la hipersensibilidad autista, la electrohipersensibilidad (EHS, que afecta a los autistas más que a nadie) o el autismo. No hace falta decir que, con suerte, prácticamente ya no queda confianza en la medicina occidental.

Desafortunadamente, las prácticas de salud alternativas no son asequibles. Una vez más "Cuando el dinero se convierte en la medida, las relaciones siempre sufren". Así que hago lo que puedo, oro con frecuencia y trato de ser paciente, esperando que Dios actúe.

Los perros son invaluable y siguen siendo mi única familia, pero en la mayoría de los demás aspectos estoy demasiado cerca del confinamiento solitario. Mi computadora ofrece posibilidades de comunicación que normalmente no inspiran respuesta, pero parece ser la única creatividad disponible actualmente. Así que estoy trabajando en el manuscrito de mi próximo libro.

La buena noticia es que Reinventing the Sacred Clown ya está disponible en Internet en Amazon.com y cuenta mi historia más amplia. Es un libro único en todos los sentidos, pero sólo el tiempo dirá cuánto reconocimiento recibe. No dudes en difundir esta noticia.

Así que el trabajo continúa como puede.

Que uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Información de suscripción:

"Sister Who's Perspective" es un boletín mensual gratuito. Si aprecia este boletín, considere respaldar el trabajo en curso con un cheque pagadero a Denver NeVaar o una donación en línea a través de www.PayPal.com a la dirección de correo electrónico dn@sisterwho.com. Los comentarios, preguntas y sugerencias son siempre bienvenidos.

correo electrónico: dn@SisterWho.com

Sitio web de Internet: <http://www.SisterWho.com>

Sitios web de Internet de información adicional:

www.GodSpaceSanctuary.org

www.DenverNeVaar.info

www.YouTube.com/DenverNeVaar

www.SpiritusErosqueIntertexti.org