

PERSPECTIVA DE SISTER WHO

Perspectiva de Sister Who, derechos de autor, número 275, mayo de 2022

Visión de conjunto

Un individuo humano es una integración muy compleja de muchos elementos y dimensiones diferentes del ser, por lo que tiene sentido que comprender completamente a otro o incluso a uno mismo sea una acción muy difícil de adoptar. Incluso hay dimensiones y aspectos de los cuales las circunstancias han permitido que uno se vuelva menos consciente, pero que todavía están ahí.

Despertando la paz

Mi opinión es que cada persona que no tiene paz está tratando de sobrevivir a pesar de sus necesidades insatisfechas. La complicación adicional es que los intentos, como una persona que se ahoga, con frecuencia son acciones ineficaces e ineficaces que exacerban el problema. Para evitar ahogarse, uno debe aprender movimientos efectivos antes de que el riesgo sea real, para que la sabiduría, no el miedo, guíe la respuesta.

Cualquier búsqueda de la paz dentro de los demás o dentro del mundo es, por lo tanto, hipócrita si no presta atención a las necesidades no satisfechas. Más directamente, si la paz es la meta, entonces satisfacer cada necesidad es el medio por el cual se logra la paz. La apatía y cualquier falta de compasión son más precisamente los enemigos contra los que uno debe luchar persistentemente, hasta que se satisfagan todas las necesidades.

La comida, la ropa y la vivienda son áreas tradicionales de enfoque, pero igualmente y quizás incluso más importantes son las preocupaciones sobre la salud mental, espiritual y emocional. Las necesidades insatisfechas en estas áreas pueden ser invisibles, pero a menudo tienen más efecto que cualquier lesión física. Simplificando demasiado, uno podría concluir que el amor en todas sus manifestaciones es lo más esencial de todo.

La complicación adicional de la natación (y muchas otras actividades) es que no existe un solo método que sea efectivo en todas las circunstancias. Se deben considerar la velocidad, la fuerza, la dirección y la temperatura de las corrientes y las olas, así como el entrenamiento, el enfoque mental, el estado emocional y la capacidad del individuo en particular. Esta es la razón por la cual el resultado de cada competencia de natación es incierto.

Vivir plenamente requiere aceptar la

incertidumbre de manera constructiva y colaborativa en lugar de adversaria y competitiva. Mientras haya ganadores y perdedores, la humanidad nunca alcanzará su máximo potencial. Solo construyéndonos unos a otros, los logros llegarán más lejos de lo que nunca lo harían: cada generación se parará metafóricamente sobre los hombros de aquellas que precedieron a sus momentos en el tiempo.

Todavía recuerdo el primer evento de culturismo en el que participé. Cada vez que una categoría era llamada a subir al escenario, todos los presentes en la sala donde se habían colocado las pesas para los ejercicios de calentamiento se detenían y aplaudían, validando la participación de cada persona dentro del evento general. En ese sentido, el evento fue mucho más colaborativo que competitivo y el verdadero logro fue cómo cada uno había crecido internamente.

La paz era cuestión de saber que ninguno de los esfuerzos había sido en vano, durante los largos meses de preparación. Despertar esa paz había requerido la disciplina de presentarse a los ejercicios diarios que provocaban el desarrollo de los músculos de maneras específicas. Sin embargo, este proceso fue también uno de abrazar el cambio, sabiendo que de alguna manera uno nunca sería el mismo.

La paz que encontré después del evento fue inseparable de la conciencia que había adquirido. Había adoptado un sentido nuevo y más amplio de quién y qué era yo. Si es cierto que la única evidencia de vida es el crecimiento, la paz surgió de la conciencia de que estaba realmente vivo.

Tal vez ese sea el mejor regalo que uno puede dar a otro, porque en un nivel básico, cada criatura necesita saber que está viva, es hermosa y significativa. No es solo que cada vida es inherentemente valiosa, sino que también es valorada y respetada. Negarlos es autosabotaje, porque son los que nos dan poder a uno mismo.

La paz surge en última instancia de las demostraciones de amor. Para despertar la paz, se debe dar vida al amor pasando de las palabras a las acciones. No poder expresar el amor que puede tenerse internamente, especialmente durante tiempos de gran necesidad, contribuye a la fractura en lugar de a la totalidad. La paz es, pues, inseparable de la curación activa.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Despertando la Fe

Una gran parte de tener fe en alguien es creer en cualidades inherentes de las cuales incluso el individuo puede no ser consciente de sí mismo. Desde una perspectiva, nadie puede conocer completamente a otro sin cierta conciencia de las creencias, emociones, pensamientos, recuerdos y pasiones que son absolutamente reales dentro del corazón y la mente del individuo. Sin embargo, desde otra perspectiva, el punto de vista de otra persona puede ser esencial para la conciencia de características y cualidades evidentes desde el exterior.

Hay un sentido en el que nunca sé la verdad completa de mí mismo hasta que participo en una conversación honesta con los demás. La comprensión ideal es una sabia integración de todas las perspectivas. Un desafío principal para eso, por supuesto, es que se encuentran nuevas perspectivas adicionales a lo largo de la vida, pero pueden pasarse por alto por varias razones.

En ese sentido, la fe es una cuestión de aprender a ver y comprender más completamente de lo que las circunstancias superficiales y las apariencias podrían alentar. Expresado de forma alternativa, muchos errores son el resultado de no ver todo lo que hay allí. Por lo tanto, las deficiencias de la humanidad pueden describirse como tropezar ciegamente, en lugar de involucrarse en una relación verdaderamente empoderadora.

“Si tan solo hubiera sabido...”, ha introducido muchas declaraciones diferentes de arrepentimiento, pero con demasiada frecuencia no va seguido de esfuerzos para evitar tal descuido en el futuro. Si dedico demasiado tiempo a obsesionarme con lo que salió mal, podría dejar de tomar medidas adicionales para garantizar que los desarrollos de ahora en adelante salgan bien. La fe es la creencia de que son posibles mejores acciones y elecciones.

La conversación y el diálogo se encuentran entre las principales formas en que la sabiduría y la comprensión de cada persona empoderan potencialmente a toda la comunidad circundante. Sin embargo, cuanto más se aíslan los individuos, menos se comparten y más cierto se vuelve que la sabiduría no es tan inadecuada como fracturada.

La fe implica reconectar la sabiduría y el entendimiento con todas sus otras piezas. Si considero a algún individuo en particular o incluso a mí mismo incapaz de sabiduría o perspicacia, extrañaré los ejemplos particulares de aquellos que ya están allí. La relación interactiva es cómo estos se mueven de uno a otro a través de la comunidad.

Sin embargo, dentro de tal reconexión, es esencial que se mantenga la integridad individual,

para asegurar que las mejores contribuciones de cada uno sean las que realmente se intercambien. Sin embargo, uno no puede hacer su mejor contribución si está tratando de incorporar las expectativas y los entendimientos que otros ya tienen, en lugar de proporcionar nuevas ideas, recursos y direcciones en las que crecer. Más concisamente, si uno solo repite lo que ya se ha dicho, no ocurrirá ningún nuevo aprendizaje o crecimiento.

Nunca he creído que la vida consista en metafóricamente “correr sobre el mismo lugar”. La fe insiste en que estancarse de esa manera no es necesario ni recomendable. Una de las citas que cuelgan en mi pared es una de las muchas atribuidas a Albert Einstein (ampliamente sospechoso de haber sido autista). “La persona que sigue a la multitud normalmente no irá más allá de la multitud. Es probable que la persona que camina sola se encuentra en lugares que nadie ha visto antes”.

Despertar la fe, por lo tanto, es decidir que uno está dispuesto a estar solo, si hacerlo de alguna manera aumentará la sabiduría y el amor, pero igualmente incluye que no es ahí donde termina el viaje de uno. Dentro de prácticamente todas las manifestaciones artísticas hay elementos de sabiduría y amor y también dentro de cada expresión creativa hay un anhelo de ser compartido. La creatividad siempre ha sido una actividad relacional que anhela ser compartida.

La fe no es un dogma desgastado, sino la tierra de la que brota un nuevo crecimiento en cada estación primaveral. De manera similar, despertar la fe a menudo implica plantar nuevas semillas y cultivar cualquier crecimiento que siga. Si uno descubre un nuevo jardín para cultivar, puede ser porque está siendo llamado a ser su jardinero.

No es necesario esperar que las plantas del jardín sepan inherentemente cómo crecer hasta alcanzar su mejor forma posible. Algunos necesitarán un enrejado provisto por un jardinero. Otros pueden necesitar más espacio para esparcirse, por lo que otras plantas deben estar distanciadas adecuadamente.

El jardinero sabio y amoroso responde adecuadamente a las necesidades de cada una, de modo que la cosecha que le seguirá no sea un trabajo solitario, sino una colaboración. Idealmente, ese esfuerzo combinado beneficiará mucho más que solo a los individuos específicos más directamente involucrados. Sigo estando impresionado, mire donde mire, cuán extensamente simbiótica es en realidad toda la vida.

La fe es el terreno sobre el cual la esperanza y el amor pueden danzar sin cesar, si se les da el poder para hacerlo.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Despertar la esperanza

Durante mucho tiempo he esperado tener una familia y una comunidad que aún no se han manifestado en mi vida en un sentido duradero. Unos cuantos amigos han querido mucho cumplir ese papel, pero las circunstancias nos han impedido tener la capacidad real de aceptar el verdadero significado de tales palabras. Lo que ha sido más angustioso son aquellos que lanzan las palabras sin ningún compromiso de hacerlas realmente.

Paralelamente a todo eso están las formas desgarradoras en que la pérdida ha marcado el devenir de mi vida. La partida de objetos considerados durante mucho tiempo como símbolos de relaciones particulares, a veces servían como mensajes de que a esas personas realmente no les importaba y que ya no es necesario recordarlos, porque cuando surgieron tiempos difíciles, la fuerza del compromiso para permanecer juntos mientras la tormenta particular pasó, estuvo notoriamente ausente.

Narcisistamente persistieron en disfrutar las bendiciones que yo no estaba preparado individualmente para compartir, sin preocuparse de que sus vidas ya no incluyeran las bendiciones de mi contribución. La adversidad me reubicó más o menos en un nuevo lugar para hacer cualquier ministerio que pudiera. El desafío que asumí conmigo cada vez fue el de despertar la esperanza de que vendrían buenos tiempos.

Parte de eso fue darme cuenta del hecho de que las relaciones que creía que de algún modo definían mi vida y a mí mismo, en realidad no lo hacían. Lo que se necesitaba era abrazar nuevas posibilidades que las formas anteriores no habían podido soportar. Me convertí en una persona más grande de lo que los participantes anteriores estaban dispuestos a abrazar, un ejemplo de lo cual fue la mujer que en un principio se ofreció como una segunda madre cuando "declaré" a mi madre biológica que era gay y fue rechazada enfáticamente, quien, a medida que se desarrollaba este ministerio, eligió como sus últimas palabras para mí: "No me incomodes".

Durante un tiempo me esforcé mucho por descubrir qué tenía de raro lo que decía o hacía.

**"La fe es la decisión de intentarlo,
la esperanza es la dirección
a seguir y el amor es cuando
el movimiento comienza a suceder".**

– Sister Who

Todo parecía gobernado por ideas básicas dentro del ámbito descrito como "sentido común". En última instancia, se convirtió en una confirmación más de que la integridad era algo que no podía permitirme perder.

De hecho, fue bastante desconcertante la frecuencia con la que descubrí que la conformidad apuntaba constantemente en la dirección opuesta en comparación con la integridad. La honestidad insiste en que nunca he hecho nada con la intención de ser diferente. Es solo que me involucré en una profunda autorreflexión y busqué formas de expresar artísticamente quién realmente me encontraba, debido a lo claramente objetable que sería, por el contrario, vivir una mentira.

La esperanza es lo que surgió de ver las posibilidades de quién y qué era realmente, en lugar de argumentar que esa realidad es inaceptable. Más directamente pero metafóricamente, si me convertía en un ornitorrinco, entonces necesitaba ser el mejor ornitorrinco que el mundo haya visto jamás. El problema, por supuesto, es que durante un tiempo, el mundo no estaba dispuesto a creer que un ornitorrinco era de hecho una criatura verdadera y genuina.

Parte de la esperanza, en consecuencia, es que cuando Godde decida crear algo absolutamente nuevo, el mundo aprenderá y crecerá para que la novedad pueda ser aceptada, en lugar de ser rechazada, aislada y marginada. Sin embargo, puede ser que encontrarse solo sea una fase por la que deba pasar todo lo nuevo. La esperanza es la creencia de que las circunstancias sociales no siempre serán las que son actualmente.

En una nota similar, una vez vi un cartel que instaba: "No te rindas cinco minutos antes de que ocurra el milagro". Insisto en que todavía ocurren milagros, pero que son impredecibles. Lo mejor que se puede hacer es crear circunstancias, creencias y actitudes que den la bienvenida y celebren cualquier acontecimiento de la manera más eficaz posible.

Esto es lo que me inspiró a comenzar a orar con frecuencia por Gawain, mi perro de apoyo emocional, a quien en un momento le diagnosticaron un cáncer imparable. Sorprendentemente, su condición comenzó a mejorar, hasta que un veterinario nuevo (y costoso) declaró que su condición era bastante tratable. El primer veterinario se había propuesto acabar con su vida para evitar el sufrimiento.

Sin embargo, tenía que estar dispuesto a hacer sacrificios personales, lo que me animó a deshacerme de recursos que ya no servían para mi vida.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Despertar el amor

A menudo se ha dicho que el camino al infierno está empedrado de buenas intenciones. Mi firme convicción contrastante es que el camino al infierno nunca está pavimentado con amor genuino. Sin embargo, el amor a menudo puede requerir que se revisen las interpretaciones y definiciones, porque el amor es inseparable de la expansión y el crecimiento espiritual.

El amor también es inseparable de la verdad, pero la verdad puede ser un inconveniente para las normas establecidas y contradecir las interpretaciones tradicionales. Hay que crecer para abarcar cualquier verdad descubierta. Incluido dentro de ese sentido más amplio de la verdad está que los cuerpos físicos no son eternos, sino que comienzan con el nacimiento y terminan con la muerte.

El desafío es involucrar a ambos, y todo lo demás, con tanta integridad como uno pueda manejar. Idealmente, lo mejor del conocimiento, la sabiduría, el amor y las habilidades de uno debe aplicarse en cada momento que se desarrolla. Quien evita el compromiso honesto, se condena a sí mismo a ejemplos a veces sutilmente deplorables del comportamiento humano.

La noción común de mantener la seguridad física a expensas de la seguridad emocional, mental o espiritual es un error que aspiro a no cometer nunca más. El costo fue demasiado alto, pero no estoy seguro de cómo se podría haber abordado esa situación en particular. Doloroso dentro de tales confrontaciones es respetar mis limitaciones como ser humano; que no soy ni seré nunca omnipotente, pero aún necesito hacer lo que sea que, de hecho, pueda hacer verdadera y genuinamente.

Tan desafiante como puede ser reconocer por fin, es que aceptar ser víctima es más fácil de lograr con integridad. Si otros eligen herirme, pero todavía no pueden hacerme menos de lo que soy y, en consecuencia, de cómo seré recordado por aquellos que valoran la verdad.

Sigo inspirado por una ocurrencia particular, incluso si el costo en circunstancias particulares es incómodamente alto. Bernard Baruch comenzó la cita: "A los que importan no les importa y a los que les importa no importan", pero el Dr. Seuss amplió el significado al introducir las palabras con "Sé quien eres y di lo que sientes, porque... ." Esta es la definición fundamental de integridad. Que todos encontremos la fuerza para ponerlo en práctica.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

En una nota personal

La ceremonia de doctorado ha sido postpuesta indefinidamente. Si alguien desea ser informado específicamente cuando finalmente se reprogramme, está invitado a comunicarse conmigo durante el interin.

Una preocupación más preocupante durante los últimos meses, que aún está en proceso, ha sido el diagnóstico de Gawain, uno de mis ESA (animales de apoyo emocional) registrados y miembro de mi familia inmediata desde 2014, con cáncer. Sin embargo, la aplicación de métodos holísticos y de oración extensiva parece estar dando buenos resultados. Las indicaciones de algo malo en realidad han sido bastante mínimas, por lo que solo puedo esperar que el problema se haya notado muy pronto y, por lo tanto, pueda ser más tratable.

Se siguen recibiendo solicitudes de más videos, más recientemente de América del Sur. Me gustaría mucho proporcionarlos, pero los recursos actuales y los elementos ambientales son, como mínimo, contradictorios. No obstante, me esfuerzo por persistir en hacer todo el bien que pueda hacer dentro de las relaciones espirituales, sociales e interpersonales.

Tres manuscritos de libros están ahora en proceso y especialmente el primero, que cuenta mucho más de la historia de Sister Who, está avanzando rápidamente hacia su finalización, pero también queda mucho por hacer. Dos de los manuscritos resultan directamente de mi trabajo académico. Espero que pronto capaciten a los lectores de todo el mundo.

Por ahora, los perros y yo simplemente seguimos viviendo un día a la vez, con la esperanza de que mañana sea mejor que hoy.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por

Información de suscripción:

"Sister Who's Perspective" es un boletín mensual gratuito. Si aprecia este boletín, considere respaldar el trabajo en curso con un cheque pagadero a Denver

NeVaar o una donación en línea a través de www.PayPal.com a la dirección de correo electrónico dn@sisterwho.com. Los comentarios, preguntas y sugerencias son siempre bienvenidos.

Sister Who a.k.a. Rev. Denver NeVaar, MTS
POB 16074, Golden, CO 80402

correo electrónico: dn@SisterWho.com

Sitio web de Internet: <http://www.SisterWho.com>

Sitios web de Internet de información adicional:

www.GodSpaceSanctuary.org

www.DenverNeVaar.info

www.YouTube.com/DenverNeVaar

www.SpiritusErosqueIntertexti.org