

PERSPECTIVA DE SISTER WHO

Perspectiva de Sister Who, copyright, Issue 264, junio de 2021

Descripción general

Cuando encontré por primera vez formas de espiritualidad neopagana hace muchos años, una idea común era la integración de opuestos. Invertir conscientemente la dinámica de la intención fue igualmente prominente. Ver los aparentes opuestos como diseñados para generar crecimiento, por lo tanto, puede tener sentido, pero nunca ha sido fácil de hacer.

Cuando la duplicidad no es hipocresía

No estoy seguro de quién lo dijo primero, pero todavía me río ante la idea de que alguien exclame: "¡Eureka! ¡He encontrado el propósito de mi vida!", Solo para escuchar la respuesta: "Pobrecito ... ¿uno?" Al diagnosticarse finalmente y, posteriormente, leer y escuchar una diversidad de experiencias, observaciones y opiniones sobre el autismo, por lo que se describe como un espectro, entre los pocos elementos que parecen ser mucho más comunes está la dificultad para comprender y relacionarse con la duplicidad. (que puede ser la razón por la que una mujer me describió una vez como "compulsivamente honesto"). Sin embargo, descubrí que lo que parece ser una duplicidad es a veces simplemente una indicación de que lo que se está viendo puede entenderse desde más de una perspectiva.

Con demasiada frecuencia, la comprensión más generalizada es que las perspectivas que uno no ve, no existen. En consecuencia, debido a que esos puntos de vista se basan en entendimientos alternativos que son desconocidos por otros, podrían percibirse como deshonestos o delirantes de alguna manera, cuando en realidad mantienen un ejemplo único de integridad. Por eso es tan importante entablar un diálogo abierto y honesto, plantear preguntas aclaratorias y escuchar de verdad sin juzgar.

La verdadera hipocresía es decir una cosa y luego actuar de una manera que niega la integridad de esas palabras. Dentro de la teología cristiana, este es el pecado que Jesús consideró el más destructivo de todos y que abordó mucho más que cualquier otro, pero que me sorprendió notar mientras obtenía mi maestría en Estudios Teológicos, estaba

notoriamente ausente en todo el plan de estudios de esa escuela. Se podría haber diseñado un curso completo sobre el tema para iniciar la discusión de la definición de hipocresía, diversos ejemplos y respuestas recomendables y bien intencionadas pero ineficaces.

Hasta donde yo sé, nunca se ha hecho tal intento educativo. Que tal discusión sería invaluable para la educación y entrenamiento de ministros profesionales parece demasiado obvio. Sin embargo, puede ser que la razón por la que no se aborde la hipocresía sea específicamente por lo omnipresente que es y por lo incómoda que sería, por lo tanto, tal discusión.

Sin embargo, persisto en mi creencia de que el ministerio genuino no se preocupa principalmente por crear sentimientos de consuelo y felicidad, sino más bien por ayudar a las personas a crecer. A veces, el consuelo debe ser el primer paso, especialmente para aquellos que están sufriendo de alguna manera, pero aunque la compasión pueda ser el primer paso, nunca debería ser el último. He perdido la cuenta de la cantidad de veces que mencioné las siguientes palabras y no pretendo persistir en repetirme, pero sigue siendo tan cierto como siempre que, "Todo lo que se necesita para el triunfo del mal es para bueno no hacer nada."

Un desafío muy importante que se entrometió en mi vida durante el último mes ha sido la negligencia en la posesión de perros por parte de ciertas personas, lo que ha creado condiciones peligrosas en la calle en la que vivo. Sin embargo, queda por ver si la respuesta comunitaria general será pasar por alto el peligro y no hacer nada, o exigir colectivamente un comportamiento más civilizado y responsable. Habiendo experimentado un incidente en el que mi perro de servicio fue atacado brutalmente por un animal no controlado específicamente entrenado para peleas de perros, esto es obviamente una preocupación muy intensa para mí.

Aquellos que desean pensar en sí mismos y en su comunidad como básicamente buenos, no pueden hacerlo legítimamente, sin hacer nada al respecto.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Cuando dar no es generosidad

Desde una perspectiva, sostengo que ser un individuo sano significa comprender que el mundo es un espacio compartido y que, en consecuencia, las relaciones simbióticas son esenciales. Sin embargo, al mismo tiempo, esas relaciones deben basarse en entendimientos claros y comunicación honesta en lugar de cualquier tipo de presunción, sin importar cuán bien intencionadas y desinformadas sean las acciones. Gran parte de las estructuras sociales estadounidenses actuales están orientadas a respuestas generalizadas, de "talla única" a los problemas, que no toman el tiempo para investigar las variables relevantes.

A pesar de vivir en una forma de pobreza, por ejemplo, tiendo a evitar solicitar o recibir alimentos de los "bancos de alimentos", específicamente porque lo que normalmente recibo de ellos son en su mayoría artículos que no puedo usar. No tengo necesidades dietéticas que estén particularmente limitadas por las alergias, pero mi experiencia con el autismo incluye que no puedo interpretar adecuadamente la preparación de alimentos para usar una estufa de cocina. También necesito rutinas que sean predecibles y confiables, por lo que recibir una combinación diferente de artículos desconocidos cada vez que me entregan una distribución, hace que mi vida ya de por sí desafiante lo sea aún más.

Así que compro los mismos alimentos cada mes (que incluyen artículos que no necesitan ser cocinados o que se pueden preparar usando números precisos dentro de un horno microondas) y encuentro una familiaridad tranquilizadora al saber lo que tendré para la cena, porque siempre es la misma cosa. Las únicas otras restricciones a tener en cuenta, para cualquiera que esté interesado, es que mi dieta es blanda porque nunca me adapté a nada "más picante" que un pimiento y evito los alimentos que parecen animales porque me identifico demasiado con lo que solía ser.

No obstante, a menudo me encuentro con personas que parecen pensar que debería ser más como ellos en lugar de más como yo mismo, que parecen no estar interesadas en tomarse el tiempo para aprender cuáles son mis necesidades reales. Por un lado, los felicito por querer hacer algo para ayudar, pero no sirve de nada regalar un par de zapatos a alguien que no tiene ninguno, sin antes saber qué talla usa la persona y qué tipo de zapatos empoderarían más la vida diaria. . No hay valor inherente en ningún estilo específico de calzado; nada que haga que uno sea mejor o peor que otro, excepto en relación con la actividad o el contexto en el que se usará el zapato en particular

(por ejemplo, calzado deportivo para actividades relacionadas, zapatos de vestir para ocasiones formales, etc.).

Otra peculiaridad que he encontrado son las personas que desean ser respetadas por los demás como generosas, sin regalar nada. Teniendo en cuenta mi honestidad compulsiva, no estoy del todo seguro de que me gustaría que los demás pensaran que soy algo que en realidad no lo soy. A partir de entonces, podría esperarse que proporcione un recurso o servicio que no puedo.

A veces, otros parecen "colocarme en un pedestal" metafóricamente, lo cual es un paso más allá de la admiración que inevitablemente incluye varias expectativas, que en algún momento, siendo humano y a pesar de mis mejores esfuerzos, es probable que decepcione. No hay mucho espacio encima de cualquier pedestal, por lo que cualquier experiencia de vida allí es inherentemente muy limitada. Una consideración adicional de las expectativas asociadas es que, intencionalmente o no, crea formas y grados de manipulación que generalmente no se preocupan por la integridad individual.

Necesito tener libertad para tomar mis propias decisiones, no porque sea egoísta o narcisista, sino porque en cada momento de mi vida debo integrar una mayor cantidad de variables de las que nadie más puede ver. En última instancia, el verdadero dar es, en consecuencia, inseparable del diálogo honesto; tanto de escuchar como de estar dispuesto a ser abierto sobre las propias percepciones y experiencias pasadas. En muchas ocasiones, encuentro que mis pensamientos y conclusiones son mejores, cuando el diálogo no está restringido y más que simplemente mi propia comprensión trabaja para resolver un problema en particular.

A veces, me ofrezco como voluntario para ayudar, pero realmente no hay nada que pueda ofrecer para satisfacer las necesidades específicas de una persona en particular, aunque a veces puedo presentarles a alguien más que pueda ayudar específicamente. Esta puede ser una forma de crear una comunidad y sentar las bases para una relación futura continua. No es una idea nueva, pero parece relevante en este momento mencionar que cualquier amabilidad hecha hoy podría ser la semilla de una solución futura.

La verdadera generosidad, en cualquier caso, permite a ambas personas la libertad de declinar y proporciona espacio para la integridad individual en diversas formas.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Cuando ser amable no es amar

A veces bromeo que en el entorno social del Medio Oeste de mi infancia, "el undécimo mandamiento" (después de los Diez Mandamientos de la Biblia cristiana), era ser cortés a toda costa, incluso a costa de la honestidad. En consecuencia, una enorme cantidad de comportamiento interpersonal estaba más preocupado por el sentido del deber de satisfacer y mantener un patrón social que de muchas maneras era realmente dañino para la salud personal y comunitaria. No tengo sentimientos de mala voluntad hacia los padres que finalmente me rechazaron, pero al discutir esa relación con alguien recientemente, finalmente se me ocurrió que sin la presión de la norma social del Medio Oeste, no estoy seguro de que ninguno de los dos lo hubiera hecho alguna vez. elegido tener hijos; la crianza de los hijos nunca pareció ser algo que realmente quisieran hacer.

En una conversación reciente más agitada, confíe que si mi madre católica romana hubiera sabido con absoluta certeza que daría a luz a un hombre gay, podría haber optado por un aborto. No estaba tratando de exagerar, sino de comunicar cuán enfático y extremo fue su rechazo hacia mí. Sin embargo, todo estaba muy oculto al escrutinio público, porque ninguno de los rechazos de mis padres hacia mí se habría considerado "agradable."

Sin embargo, si esa era su elección, la respuesta más respetuosa que sentí que podía ofrecer era mantenerme alejado. Creo que he superado lo suficiente este cambio en la relación, sin embargo, por lo general no me siento amargado o enojado tanto como me esfuerzo por concentrarme en el presente y el futuro. En cierto modo, supongo que me he movido más allá de la necesidad de sentir algo en esta área.

¿Eso es agradable o desagradable, bueno o malo, triste o feliz? Como se ha dicho a menudo, "es lo que es", pero lo más importante es invertir tiempo y energía en lo que soy y deseo llegar a ser. Por mucho que "agradable" no siempre sea igual a "amoroso," este último es claramente más importante.

El amor no solo es inherente a cada acto de

"Cada persona es más multidimensional de lo que parece."

– Sister Who

curación, sino que también es el poder que armoniza todos los demás poderes. No obstante, hay ocasiones en las que amar a alguien no significa ser amable. Un ejemplo fue el momento en que le estaba enseñando a alguien a esquiar y me di cuenta de que cuanto más tiempo me quedaba allí dando instrucciones y explicaciones, más tiempo se sentaría en la nieve simplemente escuchando sin tomar ninguna acción, así que me expliqué y me alejé esquiando (todavía mirando desde la distancia aun escondido).

Dicho todo esto, ser cariñoso y honesto no significa no intentar ser discreto y sensible en la elección de palabras. El propósito fundamental de las palabras y el lenguaje es la comunicación, que primero requiere que uno tenga algo que decir y luego reconoce que hay una miríada de formas disponibles para transferir la comprensión particular de una mente a otra. Específicamente debido a lo cargadas de implicaciones y comprensión multidimensional que están las palabras, el desarrollo del vocabulario y la expresión son tareas de por vida para todo ser humano.

Sin embargo, si uno se toma el tiempo para comprender al menos mínimamente a aquellos con quienes se está hablando, la capacidad de ser amable se verá seriamente comprometida. Donde esto se vuelve un poco complicado para escritores y artistas, sin embargo, es en reconocer que aquellos que apreciarán el trabajo de uno, pueden ser aquellos que aún no han nacido, con quienes, por lo tanto, no se puede tener un diálogo efectivo. Por poco convincente que parezca, aquí es donde me siento obligado a "confiar en la intuición", que al menos para mí es similar a las nociones de guía divina.

Otros pueden sugerir una creencia en el "inconsciente colectivo" o energías psíquicas invisibles. También podría ser la realidad espiritual del amor, que desafía una explicación completa, a menudo es impredecible y, sin embargo, persiste en ser esencial para todo lo que es más hermoso y significativo a lo largo de la vida y el mundo en el que todos vivimos. Independientemente, es algo en lo que se debe confiar si se desea participar en la vida de cualquier manera o en cualquier grado. Entre las últimas palabras de mi madrina espiritual, la Hermana X, estaba la simple declaración de que "El amor es todo lo que hay". Comprometer el amor para ser amable también disminuye la fe y la esperanza, pero el amor aún puede llegar bellamente vestido.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Cuando evitar un conflicto trae problemas

Teniendo en cuenta cómo la acción del nacimiento es tan fundamental y universal para las formas de vida, es sorprendente que un solo elemento común tenga tantas metáforas y lecciones diversas escondidas en su interior. Entre ellos se encuentran los desafíos de reconocer tanto la estabilidad como el cambio; de ser tanto activo como pasivo; y de ser a la vez una experiencia que todos los seres vivos comparten y al mismo tiempo ser absolutamente individual y único en su ocurrencia.

También es necesario hacer una distinción entre los momentos en que el conflicto se acerca y se evita, en contraste con aquellos momentos en que las disfunciones crean problemas que de otro modo no existirían.

Sin embargo, la singularidad no es una disfunción, sino potencialmente una fuerza inherente. Con cada nueva vida que ingresa a este mundo llegan nuevas posibilidades, pero igualmente nuevas responsabilidades, requisitos y perspectivas. Tal vez durante nueve meses, el cambio y el desarrollo deben ocurrir dentro de un entorno adecuado, apropiado y precisamente equilibrado; luego llega el momento, a menudo sin previo aviso, en el que todo eso debe dejarse atrás y evitar el conflicto entre la transición de lo familiar. para los desconocidos, resultaría potencialmente mortal.

Sin embargo, la vida está llena de tales transiciones, pero la intensidad y la realidad multidimensional se pasan por alto con demasiada frecuencia. Cuando terminé la escuela secundaria, la universidad, la educación de posgrado a nivel de maestría y dentro de todos los cambios geográficos que ha incluido mi vida, una vez más no había ningún lugar adonde ir excepto hacia adelante. Sin embargo, al igual que con la metáfora del nacimiento, la experiencia está mucho más equipada para ser constructiva y positiva si se cuenta con el apoyo y la participación de la comunidad.

El mundo contemporáneo apunta en muchos sentidos en la dirección opuesta, en formas que solo sirven a una mentalidad corporativa y capitalista. Por lo tanto, es muy legítimo preguntarse si la humanidad sobrevivirá a sus propias construcciones sociales, que sabotean sutilmente el amor y la inclusión, esenciales para cada momento genuinamente bueno que abarca la historia. Por mucho que lo haya intentado, no puedo pensar en un solo evento grabado que fuera genuinamente bueno de forma aislada; todos ellos fueron definidos por relaciones. El amor es, por tanto, el más esencial de todos, sin el cual perecemos.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

En una nota personal

Durante mis primeras décadas, me animaron a ver la vida como una historia que idealmente seguiría una progresión particular. Sin embargo, no se ofreció ninguna instrucción sobre qué hacer si esa progresión no se producía. Quizás nadie lo supiera.

Por lo tanto, un desafío central de mi vida ha sido perseverar a través de cantidades excesivas de incertidumbre y el descubrimiento inevitable de que los sistemas y recursos existentes no podían abordar los desafíos particulares que mi vida ha incluido. En más ocasiones de las que puedo contar, la pregunta predominante parecía ser: "¿Por qué no puedes ser más normal?". Sin embargo, cuantas más veces me pidieran que negara la verdad dentro de mí y que fuera más como todos los demás, menos capacidad podía encontrar dentro de mí para hacerlo.

Así que reflexiono casi todos los días sobre lo que creará colectivamente la extraña combinación de experiencias y recursos que he conocido. Una y otra vez me encuentro desafiado por la conciencia de que los seres humanos son inherentemente criaturas del tiempo: incapaces de estancarse en buenos recuerdos para evitar que se desvanezcan en el pasado e igualmente incapaz de encontrar algo dentro de la corriente de momentos y rostros que pasan para explicar. por qué el sufrimiento momentáneo es tan necesario. Recuerdo el mantra del personaje literario y cinematográfico Nanny McPhee: "Cuando me necesites pero no me quieras, debo quedarme; cuando me quieras pero ya no me necesites, debo irme."

Parece que a menudo soy el no deseado que tiene un trabajo importante que hacer. Así que me esfuerzo por hacerlo.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Información de suscripción:

"Sister Who's Perspective" es un boletín mensual gratuito.

Si aprecia este boletín, considere respaldar el trabajo en curso con un cheque pagadero a Denver NeVaar o una donación en línea a través de www.PayPal.com a la dirección de correo electrónico dn@sisterwho.com.

Los comentarios, preguntas y sugerencias son siempre bienvenidos.

Sister Who a.k.a. Rev. Denver NeVaar, MTS
POB 16074, Golden, CO 80402

correo electrónico: dn@SisterWho.com

Sitio web de Internet: <http://www.SisterWho.com>

Sitios web de Internet de información adicional:

www.GodSpaceSanctuary.org

www.DenverNeVaar.info

www.YouTube.com/DenverNeVaar