

PERSPECTIVA DE SISTER WHO

Perspectiva de Sister Who, derechos de autor, número 280, octubre de 2022

Visión general

Cada mes me esfuerzo por reflexionar y comprender las ideas y los desafíos que incluye mi vida, con la esperanza de que proporcionen una visión empoderadora para los demás. Que estamos viviendo en un momento de transición parece obvio, al igual que la posibilidad de que cada uno de nosotros se mueva en direcciones únicas.

Encontrar una nueva resolución dentro del duelo

Hace más de tres décadas me dijeron que el fenómeno se llama "culpa del sobreviviente", el sentimiento básico de que uno debería haber muerto en lugar de un ser querido que se ha perdido. El misterio que queda es por qué uno todavía está aquí, pero la respuesta a esa pregunta nunca parece particularmente rápida en llegar. Tal vez sea porque la definición debe construirse en lugar de descubrirse.

A nivel social, uno puede incluso llorar por un sentido de comunidad que se ha evaporado sin dejar rastro como una niebla matutina. Los principios profundamente arraigados que guiaron a miles y tal vez incluso a millones, no se encuentran en ninguna parte. Una vez más, uno puede preguntarse: "¿Por qué sigo aquí?"

Sin embargo, el hecho de que uno se pregunte indica la conciencia intuitiva de un trabajo más importante que hacer, incluso si aún no está específicamente definido. Al contemplar el carácter y la forma de vida de Gawain, estoy convencido de que sus últimas palabras querían que supiera cuánto me amaba y lo importante que era persistir en hacer del mundo un lugar mejor, pero creo que también entendió cuánto me culparía a mí mismo por su fallecimiento. Prefiero haber pasado cada momento estando con él, pero la supervivencia siempre parece un asunto más acuciante.

Me acuerdo de nuevo de la sugerencia de mi propia piedra conmemorativa: "Habría creado mucho más, si no hubiera pasado tanto tiempo simplemente luchando por la supervivencia". También habría hecho más recuerdos con él, si la supervivencia básica no hubiera sido siempre la prioridad. Sin embargo, siempre estaba pensando más allá de sí mismo, lo que me esfuerzo por recordar y contemplar a medida que pasan los días.

Sin embargo, su prioridad, incluso más allá de la supervivencia, era simplemente estar conmigo. Mientras lo fuera, todo lo demás era prácticamente

opcional. Incluso si vivía dentro de una casa o en el bosque era una pequeña consideración, siempre y cuando yo estuviera allí con él, porque esa era la definición de hogar.

Todo lo cual me enfatiza una vez más que los perros son la especie superior, ya que los humanos han hecho que tener un sentido de hogar sea cada vez más difícil. Por otra parte, el nuevo cachorro en el entrenamiento de perros de servicio es claramente un paso importante en la otra dirección. Todavía estamos trabajando para que él adopte la estructura del paquete y se oriente hacia mí como aquel a quien algún día estará sirviendo constantemente.

Específicamente sometí cada elección a la oración más extensa, siendo así intuitivamente alentado a proceder, pero ahora encuentro el camino más peculiar en términos de los desarrollos y eventos que he encontrado. Sin embargo, hay días en que una sola respuesta proporcionará una esperanza inesperada para una colaboración inimaginable en el futuro. Llegar a esos días, sin embargo, requiere soportar los actuales aparentemente desesperados.

"Aquí no es donde termina la historia", me digo a mí mismo repetidamente. Esto parece especialmente curioso dentro de los muchos casos en que las personas y las agencias afirman conocer los resultados futuros, que son menos en número que las predicciones similares hechas durante experiencias pasadas que terminaron de otras maneras. Puede ser que la incertidumbre tenga las posibilidades que en última instancia son las más importantes, lo que sugiere que uno no debe temer seriamente lo desconocido.

"Si las lágrimas pudieran construir una escalera y recordar un carril, caminaría hasta el cielo y te llevaría a casa de nuevo", inmediatamente y sin dudar, pero debo vivir por ahora dentro de una realidad contrastante, porque hay mucho trabajo por hacer y Gawain no querría que dejara nada de eso sin hacer. Así que me esfuerzo por avanzar más sabiamente, específicamente debido a la contribución a mi vida y los recuerdos que su presencia tranquila trajo. Sin embargo, anhelo nuestra reunificación en el Puente del Arco Iris entre el cielo y la tierra.

"¿Pero qué pasa si mueres?", protestan algunos, olvidando por un momento que esto sucederá de todos modos. El objetivo de Gawain era que su cuerpo viviera mientras aún era capaz.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Encontrar un camino individual

Una canción de mi segundo álbum, titulada, "Holy Mystery", comienza con la observación de contrastes entre la percepción y la experiencia. También tengo el desafío más o menos continuo de ser un individuo mientras oro durante literalmente décadas por formas de familia y comunidad dentro de mi vida. Al reflexionar sobre los reveses significativos a lo largo de la última década de la vida, siempre han ocurrido grandes reveses cuando intenté imponer las respuestas de otra persona en mi vida.

A veces he comentado que parece que soy el único que cree en ser yo, pero esto me hace preguntarme si yo mismo realmente creo en hacerlo. Aunque a menudo es cierto que no confío adecuadamente en mí mismo, los logros más significativos de las últimas tres décadas han ocurrido cuando lo hice. Un desafío importante es asegurar que mi definición de individualidad sea siempre relacional en lugar de narcisista; es decir, ser consciente de cuidar la constelación de relaciones que me sostienen.

Sin embargo, mantener estas relaciones debe hacerse de una manera simbiótica en lugar de habilitante, la primera caracterizada por el empoderamiento mutuo y la segunda a mi costa. El segundo, por extraño que parezca, es alentado socialmente, mientras que el primero requiere sabiduría y amor inclusivo. Cualquier deficiencia de amor y el resultado es ineludiblemente desequilibrada, produciendo resultados que también son limitantes, pero a menudo de maneras sutiles.

Al pedir familia y comunidad dentro de mi vida, a veces me pregunto si estoy huyendo sutilmente de ser el yo divinamente creado necesario para el tiempo actual. Después de todo, existe una gran probabilidad de que naciera cuando y donde estaba, específicamente porque soy el tipo exacto de persona más necesaria, incluso si el mundo circundante aún no se da cuenta de esto. Mi tarea principal, por lo tanto, no es tanto el trabajo o incluso la creación artística como el descubrimiento, lo que espero que sea obvio dentro de mi tesis doctoral.

Un desafío continuo es llevar la comprensión holística de mi disertación a la vida diaria de mi vida, incluso antes de encontrar con éxito a alguien que aprecie el logro de mi doctorado. Contemplo esto intuitivamente con bastante frecuencia, pero sigo convencido de que el grado es servir a un propósito en lugar de ser trivializado dentro de una búsqueda alternativa para ganarse la vida en lugar de crear una vida. Sin embargo, desearía saber ese propósito.

Dicho todo esto, sigo desconcertado por aquellos que persisten en esperar que sea menos autista y viva la vida a su manera. Realmente no ven lo desastroso que sería hacerlo. Es como si fuera una persona soltera con vista, vagando entre tantos otros que no tienen ojos, no superiores pero sin embargo ineludiblemente únicos y diferentes.

Ser gay dentro de un mundo heterosexual, ser autista dentro de un mundo neurotípico, hay numerosas concepciones posibles a considerar, pero todas ellas son de que yo soy yo dentro de una vasta población de otros, tratando de vivir una vida sin precedentes que podría verse desastrosamente comprometida por las demandas de conformidad. Así que ser yo mismo es en sí mismo un acto de fe. El que más deseo evitar decepcionar es Godde.

Así que la búsqueda de mi camino individual persiste, no importa cuán poco mapeado pueda ser. Alguien comentó recientemente que he tenido la suerte de tener los perros que he tenido, porque la mayoría de los perros no son tan inteligentes. Teniendo en cuenta las diversas fuentes y condiciones de las que extraje cada perro que he adoptado y entrenado, me inclino más a creer que los demás nunca alcanzaron su máximo potencial, porque nadie los alentó a creer en tales posibilidades.

Sin embargo, no fue un camino fácil de desarrollo predecible para nadie involucrado. En cada caso, hubo una enorme cantidad de lucha que tuvimos que estar dispuestos a soportar. Incluso si a menudo consideramos renunciar a cualquier otro intento, lo importante es que nunca lo hicimos, recordándome nuevamente el cartel: "La carrera no es para el rápido, sino para el que sigue corriendo".

Es específicamente haciendo lo que la mayoría de los demás no hicieron, que logramos lo excepcional, que trato de recordar cada vez que Bedivere y yo estamos montando mi motocicleta en una carretera y alguien se acerca para crear una foto. Es también la razón por la que Gawain, Bedivere y Percival entienden por experiencia lo que es vivir todos juntos dentro de la cabina de un gran camión de mudanzas durante cuatro días, en cuatro ocasiones, mientras cruzamos el país juntos, buscando un mejor sentido de hogar y no darse cuenta completamente de que estar juntos es la mejor definición de tal que jamás tendremos. Ahora que Gawain ha ido al Puente del Arco Iris, ese sentimiento es mucho más difícil de alcanzar y Bedivere a veces duerme en la almohada de Gawain, queriendo recuperar esa definición de familia.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Hacer frente a los reductores de velocidad

Lo primero que hay que recordar cada vez que uno se encuentra con reductores de velocidad en las carreteras de su vida, es que presumiblemente fueron puestos allí por una razón, por una entidad con preocupaciones particulares relacionadas con las condiciones circundantes que no son inmediatamente obvias, que probablemente se beneficien si los vehículos se mueven a velocidades más lentas. Sigue siendo muy cierto que moverse demasiado rápido fomenta que muchos elementos importantes pasen desapercibidos. Uno puede desafiar los baches de velocidad y atravesarlos tan rápido como su vehículo lo permita o, en cambio, interpretarlos como oportunidades para estar más al tanto de todo lo que está cerca.

Así que como muchas voces gritan por la reactividad, me esfuerzo por hacer tiempo para la contemplación tranquila, dentro de la cual soy capaz de escuchar más allá de mis oídos y ver más allá de mis ojos. Golpear mi pie contra el pedal del freno unos metros antes de un bache no es tan esencial si uno ya estaba mirando más que solo la carretera inmediatamente delante del vehículo. Las sorpresas pueden suceder, pero no es prudente que alguna vez lo sean porque la percepción fue de alguna manera negligente.

Si algo ha entrado en la vida de uno instando a un ritmo más lento y contemplativo, la mejor respuesta que uno puede ofrecer es prestar atención. No hacerlo puede resultar en una multa o un costo mayor que uno preferiría evitar. Para aquellos en el espectro del autismo, esto a menudo significa poner limitaciones en el enfoque potencialmente obsesivo de uno.

Sin embargo, detenerse en cada componente adversario no es recomendable. La intención no es impedir el viaje, sino recomendar un ritmo más lento, más contemplativo y circunspecto. Es específicamente al notar lo que de otro modo se pasaría por alto, que el carácter y la personalidad del viaje se alteran sabiamente.

Uno ya no se preocupa por el mero beneficio o la eficiencia, sino más bien por las aplicaciones del amor y la sabiduría dentro de las vidas de todos los afectados. Es de esperar que incluso se mueva más allá del interés propio y hacia la exploración y aplicación de la dinámica simbiótica. Los efectos

*"Si yo soy quien Godde pretendía,
las objeciones de los demás serán
con lo Divino en lugar de conmigo."*

– Sister Who

inclusivos son, por lo tanto, sobre nuevas formas de ser y hacer tanto la comunidad como la individualidad.

Más directamente, usando las preguntas filosóficas fundamentales de la serie de televisión, Babylon Five, uno pasa de "¿Qué quieres?" a "¿Quién eres?" Sin ese crecimiento y progresión, sin embargo, lo que queda es simplemente una serie de eventos en su mayoría sin sentido que cambian los recursos, el poder y el control de uno a otro. Constructivamente, sin embargo, esto significa que todos tienen la oportunidad de aprender mejores formas de ser.

La mera economía es un estancamiento dentro de la primera pregunta que, en el mejor de los casos, es poco probable que llegue a la segunda. El estancamiento, de manera más concisa, es elegir la ceguera sobre la percepción. Reformulado metafóricamente, es elegir un ataúd sobre un espacio que fomenta la vida y el crecimiento.

Recuerdo que durante el breve tiempo intenté recrear una sensación de hogar dentro del norte del estado de Nueva York, desconcertado de que los extensos cementerios parecieran superar en número a las casas asequibles. Ahora me pregunto si esto fue simbólico de la vida de los residentes locales, ya que integrar a alguien o algo nuevo era, a juzgar por las respuestas, aparentemente objetable. Quería ser un mejor ejemplo, pero la generosidad parecía proporcionar oportunidades para el egoísmo, la deshonestidad y la codicia.

Recuerdo un sentimiento maravilloso atribuido a la monja rumana que trabajó durante muchos años en la India, conocida como madre Teresa:

"Las personas a menudo son irrazonables, irracionales y egocéntricas. Perdónalos de todos modos.

Si eres amable, la gente puede acusarte de motivos egoístas y ocultos. Sé amable de todos modos.

Si tienes éxito, ganarás algunos amigos infieles y algunos enemigos genuinos. Tener éxito de todos modos.

Si eres honesto y sincero, la gente puede engañarte. Sé honesto y sincero de todos modos. Lo que pasas años creando, otros podrían destruirlo de la noche a la mañana. Crea de todos modos.

Si encuentras serenidad y felicidad, algunos pueden estar celosos. Sé feliz de todos modos.

El bien que haces hoy a menudo será olvidado. Haz el bien de todos modos.

Da lo mejor que tienes y nunca será suficiente. Da lo mejor de ti de todos modos.

En el análisis final, es entre tú y Godde. De todos modos, nunca estuvo entre tú y ellos".

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Avanzando holísticamente

Nunca es sólo uno mismo o sólo una parte de uno mismo lo que necesita avanzar. Permanecer exactamente como uno está, por supuesto, es un estancamiento que induce a la muerte. Sin embargo, no moverse físicamente puede otorgar la oportunidad de reconfigurarse mental, emocional o espiritualmente.

Seleccionar un área específica para abordar en lugar de todos juntos, por el contrario, deja a uno en un estado fracturado e incluso herido. La humanidad está compuesta de seres inherentemente multidimensionales, pero a menudo olvidan que esto es lo que son, o también que otros también lo son. Los consejos que no han sido invitados siempre deben ser cuidadosamente examinados, pero por mucho que pueda imponer el pensamiento de una mente más pequeña, tales palabras también pueden invitar a una mayor conciencia.

Es la mayor consideración inclusiva lo que más importa. Un desafío omnipresente primario es que la información y la comprensión disponibles son prácticamente siempre deficientes. La vida sigue siendo ineludiblemente una serie de conjeturas, debido a que el futuro no se ve ni se forma y el presente nunca se entiende completamente.

Una constelación de relaciones suele ser útil, pero aún no hay garantía. Aceptar que la vida es ineludiblemente incierta, puede ser un primer paso para vivirla verdaderamente. Proceder sin siquiera considerar las circunstancias y condiciones de manera holística, aumenta cualquier probabilidad de fracaso.

Alternativamente, intentar reducir la vida a condiciones e interacciones que sean verificablemente "seguras", hace que la experiencia sea artificial y sin integridad. Que la vida física terminará, por el contrario, es seguro (excepto tal vez dentro de una o dos películas de ciencia ficción). En lugar de perder el tiempo lamentando que la vida es finita, una mejor inversión del tiempo que uno tiene, es usar cada momento lo más sabiamente posible.

Avanzar holísticamente, maximiza la utilización de cada recurso, en lugar de dejar de lado innumerables elementos, y por lo tanto empobrecer tanto al mundo circundante como a uno mismo, simplemente porque no hay una necesidad inmediata aparente. ¿Por qué hay ornitorrincos en Australia? Específicamente porque algo o alguien trascendente sabía que eran necesarios y entre las tareas intelectuales y educativas de la humanidad está averiguar por qué.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

En una nota personal

Alguien sugirió que me tomara un año sabático en respuesta a la sobreabundancia actual de desafíos, pero me negué porque hay boletines en tres idiomas para escribir y distribuir, correspondencia de los espectadores para responder y operación continua del sitio web y el canal de YouTube. Sin embargo, las apariciones en persona serían difíciles, porque más de un año de solicitud de reubicación lejos de los efectos neurológicos negativos de residir bajo unas líneas eléctricas de alta tensión han sido bloqueadas burocráticamente. Anoche, después de cincuenta años de práctica muy lograda, ya no podía mover los dedos lo suficiente como para hacer ganchillo.

Numerosas canciones nuevas están esperando ser grabadas en un quinto álbum de canciones originales, pero tampoco puedo tocar mi guitarra y guitello. Incluso subir y bajar las escaleras se ha convertido en un riesgo. Nada de esto tiene sentido cuando se considera que era un atleta por encima del promedio cuando me mudé a esta residencia hace menos de tres años, aunque Gawain reconoció de inmediato que algo andaba muy mal.

Las respuestas intuitivas a la oración insisten en que habrá desarrollos positivos dentro del próximo mes, pero me pregunto cuánto peores serán las circunstancias entre ahora y entonces. Entrenar al nuevo cachorro tampoco va bien, lo que me hace preguntarme si su potencial estaba muy tergiversado, pero de vez en cuando hay un poco de aliento, así que no estoy listo para dejar de intentarlo. Como me he lamentado con demasiada frecuencia últimamente: de una forma u otra, la vida continúa.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Información de suscripción:

"Sister Who's Perspective" es un boletín mensual gratuito. Si aprecia este boletín, considere respaldar el trabajo en curso con un cheque pagadero a Denver NeVaar o una donación en línea a través de www.PayPal.com a la dirección de correo electrónico dn@sisterwho.com. Los comentarios, preguntas y sugerencias son siempre bienvenidos.

*Sister Who a.k.a. Rev. Denver NeVaar, MTS
POB 16074, Golden, CO 80402*

correo electrónico: dn@SisterWho.com

Sitio web de Internet: <http://www.SisterWho.com>

Sitios web de Internet de información adicional:

www.GodSpaceSanctuary.org

www.DenverNeVaar.info

www.YouTube.com/DenverNeVaar

www.SpiritusErosqueIntertexti.org