

PERSPECTIVA DE SISTER WHO

Perspectiva de Sister Who, derechos de autor, número 282, diciembre de 2022

Visión general

La vida no siempre es maravillosa, pero su integridad no requiere que lo sea. Entre lo que podría describirse como sus cualidades distintivas, sin embargo, es que la vida perdura. Una y otra vez, cuando todo parece perdido, la vida encuentra nuevas formas por las cuales continuar. Que estos ensayos también sean útiles.

Vivir a través del entumecimiento

Firmar el nombre de uno sin poder sentir los dedos es un desafío muy peculiar. De manera similar, pasar por los movimientos de la vida cotidiana mientras de alguna manera está separado de su significado y propósito, puede dejarlo a uno sin razones esenciales e impulsarlo a continuar. Dentro de esos tiempos, las posibilidades futuras pueden ser la única justificación para la perseverancia.

Tal vez por eso me opongo tan fuertemente a las prácticas actuales relativas al cuidado de las personas mayores, que a menudo se mantienen físicamente mientras se mueren de hambre mental, emocional y relacionalmente. La vida física finita es ineludiblemente parte de la historia de cada individuo, pero la mayoría de los contextos sociales no han incluido la capacidad de las poblaciones nativas para que los individuos anuncien: "Es un buen día para morir". Tomar las propias decisiones se vuelve más importante a medida que la sabiduría y la experiencia se acumulan a través de las travesías personales.

Sin embargo, las prácticas sociales a veces también roban a los que quedan atrás los recursos físicos y emocionales. Recuerdo, por ejemplo, la ocurrencia común a principios de la década de 1980 de un cónyuge sobreviviente de un hombre gay asesinado por el SIDA que regresaba del funeral para encontrar las cerraduras cambiadas, ya que los familiares del difunto reclamaron todas las posesiones que quedaron atrás. ¿Por qué ser tan odioso no se considera criminal, como aquellos sin necesidad financiera toman de aquellos sumidos en la desgracia y la tragedia?

Como ministro ordenado, solo puedo esperar que haya un lugar especial en el infierno para aquellos que se benefician del sufrimiento de los demás. Mucho mejor sería que tales individuos aprendieran compasión y hicieran restitución, pero

eso rara vez parece suceder. Sin embargo, de lo que ninguna de las personas que perpetran tal odio puede escapar son las formas en que tal participación los define eternamente.

En el momento de la ocurrencia, sin embargo, puede ser un don divino que uno a menudo se sienta bastante entumecido, permitiendo que tales momentos pasen sin las sensaciones de dolor que inevitablemente serían obvias. Sin embargo, si pudiera sentir el dolor, al menos sería más capaz de determinar qué es exactamente lo que está mal. El agravante adicional, sin embargo, podría ser que los perpetradores o causa o no quieren desistir y retirarse, porque se me considera alguien que no importa.

Recuerdo haber leído hace años de un juez que sentenció a un asesino a solo dos años de prisión, porque la víctima "era solo homosexual". Si un crimen es solo un crimen por quién está afectado, en lugar de por la acción que se hizo, entonces la verdadera moralidad es simplemente una construcción intelectual y no una dinámica relacional fundamental que promueve la existencia de comunidades genuinamente saludables. . Hasta que una comunidad afirme que "todos importan", no puede nutrir eficazmente a ningún Leonardo da Vinci, Albert Einstein, Mozart o Madame Curie nacidos en su seno.

Un aspecto curioso del entumecimiento es que permite que la vida continúe y no coincide con la muerte, aunque a veces puede hacer que tal finalidad parezca más atractiva. A veces uno es un testigo, inscribiendo un registro o un mensaje a las generaciones futuras, para que se pueda prevenir la recurrencia. A veces, lograr una comprensión completa requiere más contemplación de la que una sola vida puede abarcar.

El punto es que uno todavía está vivo cuando el entumecimiento finalmente pasa y todas las cosas buenas que pueden seguir no se han evitado. La historia no ha terminado y los eventos anteriores no son los finales. Desde una perspectiva, si nada más, uno tiene la oportunidad de comenzar de nuevo, sin importar la edad o las limitaciones que hayan ocurrido.

Lo más esencial es que la vida siga siendo mucho más que meramente física.

Que uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Vivir a través del dolor

Al estar de pie demasiado cerca, sería fácil no ver nada más que la experiencia de dolor de uno, pero las definiciones del universo y las relaciones no deben reducirse a tales niveles. Expresado de manera más concisa, el dolor nunca será todo lo que soy ni quiero que las luchas sean todo lo que otros recuerdan. Así que estoy comprometido a hacer el bien todo el tiempo que pueda y de cualquier manera que pueda.

En última instancia, puede ser que las luchas y el dolor no se recuerden en absoluto. Sin embargo, esto no es lo mismo que ser insensible o carecer de compasión con respecto a la experiencia de dolor de otra persona. Sin embargo, ninguna cantidad de amor o compasión evitará que ocurra el dolor, porque eso solo se puede hacer mediante otras intervenciones.

Identificar cuáles son esos otros métodos y si uno es capaz o no de hacerlos, son preguntas muy diferentes. Poner precio a tales métodos sigue siendo cruel y malvado, como lo afirma el ingenio que he recordado con demasiada frecuencia en el tiempo actual: "Cuando el dinero se convierte en la medida, las relaciones siempre sufren". Todavía no he encontrado ninguna excepción.

Lo que sigue siendo más esencial durante la dificultad es realmente mantenerse unidos, no de maneras que nieguen la realidad de las luchas de los demás, pero tampoco de manera que permitan que esas adversidades dominen todo lo demás. La vida sigue siendo multidimensional en más formas de las que se entienden en ese momento. Si alguna vez me permito hacer sólo lo que es conveniente, las mejores posibilidades no sucederán.

El amor no está centrado o basado en ningún tipo de conveniencia, sino que florece cada vez que uno se mueve más allá de dar verdaderamente. No se trata de lo que uno hace cuando las circunstancias son fáciles, sino más bien de las expresiones de uno a pesar de la dificultad, que dicen quién es uno realmente. Esto es lo que realmente se recordará.

Desde una perspectiva, el dolor apunta hacia la muerte, pero vivir verdaderamente está orientado en la dirección opuesta. Una razón por la que el dolor dentro del cuerpo alerta al cerebro sobre condiciones que son disfuncionales, es para que la muerte pueda oponerse activamente. En cada momento, oponerse al dolor es afirmar la vida.

¿Debería la vida sin dolor ser el objetivo de uno? Sí y no. Tan deseable como puede ser la vida sin dolor, una vida sin ninguna posibilidad de dolor no sería realmente vivir en absoluto.

La humanidad crece y evoluciona aprendiendo cómo

se puede prevenir y abordar el dolor. En ausencia de cualquier posibilidad de dolor, el amor pierde significado y propósito. Sin bancos a ambos lados, un río no tiene curso que seguir.

Por lo tanto, un desafío principal es que el río se centre en fluir, en lugar de obsesionarse con las rocas, curvas o árboles muertos que pueda pasar en el camino. Dentro de la vida del río, tales cosas son eventos para pasar y no lugares para detenerse, permanecer o estancarse. Lo que en última instancia es el río es su longitud completa, crecimiento y curso.

Sin embargo, está estrechamente alineado retirarse del abuso, especialmente el que se ha integrado en las definiciones disfuncionales de otros de palabras básicas como "familia". La verdadera familia de uno nunca se define por una relación biológica o meras palabras y no puede incluir actuar de manera abusiva, como si supuestamente ser familia otorgara permiso para maltratar a cualquier persona involucrada. Si hay alguna regla verdaderamente universal, solo puede ser un mandato para amar incondicional e inclusivamente.

Agravar la vida a través del dolor son a menudo cambios por los cuales se revela la verdadera naturaleza de las relaciones. Aquellos que uno solo pensaba que eran amigos, por ejemplo, no serán colaboradores en tiempos de dificultad. Sin embargo, el objetivo es no sólo sobrevivir al desafío particular, sino lograr un mayor empoderamiento de ese modo.

A veces esto se logra por lo que uno aprende de la experiencia. En otros casos, uno puede liberarse de relaciones onerosas más orientadas a permitir patrones problemáticos de interacción. En última instancia, la pérdida puede crear espacio para mejores posibilidades.

Sin embargo, esto es difícil de escuchar cuando las heridas son demasiado recientes y aún no han comenzado a sanar. Por lo tanto, la respuesta más compasiva puede ser permanecer presente pero en silencio, permitiendo tiempo y espacio para que los seres queridos encuentren resoluciones apropiadas, aunque también no convencionales. Hacerlo puede ser esencial para transformar el dolor en crecimiento.

La frase "lo que no mata, lo hace a uno más fuerte", solo es cierto debido a la redefinición y la respuesta proactiva que se emplean sabiamente. Si, en cambio, se espera que la vida haga el trabajo de crecimiento que uno no está dispuesto a hacer, la pérdida es el resultado más probable. Cada hospital depende de las actividades de curación dentro del cuerpo de cada individuo que el personal no puede realizar de forma independiente.

A fin de cuentas, el dolor nunca es todo lo que uno es, sino que transmite mensajes para ser escuchados.

Que uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Vivir a través de la oscuridad

Quizás el mayor problema con la vida es que siempre es inicialmente hecha por aficionados. Incluso aquellos que creen en la reencarnación deben aceptar lo poco que se recuerda de una vida a otra. Parece como si todo debiera ser aprendido de nuevo dentro de contextos siempre cambiantes.

Sin embargo, sigo creyendo que cada persona es una chispa de lo Divino, compuesta del mismo tipo de átomos que arden dentro de cada estrella. Cada uno es, por lo tanto, una vela con una luz única para compartir. Por mucho que la ciencia informe que cada copo de nieve es único, simultáneamente se esfuerza por no creer en cada dinámica que no se puede replicar, contradiciéndose así a sí misma.

En consecuencia, la verdad sigue siendo que cada camino a través de la oscuridad es solitario. Nadie puede decir exactamente lo que se descubrirá, ni qué experiencias están esperando un poco más allá del borde del pequeño círculo que proyecta la luz de uno, y es un círculo relativamente pequeño creado por la luz personal de uno, en comparación con cuán extensa es la oscuridad circundante de posibilidades desconocidas. A medida que las estrellas aparecen en el cielo y se encuentran otros portadores de velas, uno puede estar seguro de que la oscuridad no es vacío, simplemente porque es desconocida.

Dicho todo esto, si bien había una cierta oscuridad en torno a los patrones relacionales de mis relaciones biológicas originales, esto fue elegido principalmente y el efecto general resultante fue muy abusivo de maneras que no eran especialmente obvias. Uno puede elegir ser ignorante en lugar de tener el poder de amar, simplemente porque las formas de amor pueden ser objetables. Sin embargo, esto debe distinguirse de las expresiones que están etiquetadas como "amor", pero en realidad abusivas.

Abrazar lo que erróneamente se etiquetó como "amor", requería cometer suicidio psicológico, así que elegí separarme, pero dejar la puerta abierta, por así decirlo, a desarrollos futuros positivos. Si alguna vez ocurrirá una evolución más deseable de

estas relaciones, permanece en la oscuridad, pero persisto en mantener la posibilidad. Que las formas actuales son abusivas, sin embargo, no está en la oscuridad en absoluto, sino que brilla como una luz de advertencia que debe evitarse.

A veces, mientras atravieso paisajes oscuros, me recuerdo a mí mismo que el suelo bajo mis pies tiene la misma forma que durante las horas de luz del día. Por lo tanto, muevo mis pasos casi de la misma manera y me encogo de hombros ante el miedo a la oscuridad misma, ya que esto afecta solo a la percepción y no a ninguna realidad física o relacional con la que interactúo. La presencia o ausencia de percepción no es en sí misma potencialmente mortal, por lo que el miedo es injustificado, sino que apunta a la importancia de una investigación sólida.

Por el contrario, una mirada superficial más a menudo invita a percepciones erróneas, interpretaciones erróneas y malentendidos. Por lo tanto, mirar a menudo no es ver realmente. La oscuridad afirma la necesidad de percibir con la mayor precisión posible, incluso o especialmente cuando la luz está visiblemente ausente.

La respuesta común cuando surgen momentos de ansiedad es insistir en que "no hay nada allí", simplemente porque cualquier cosa que es, está más allá de la percepción del que habla. Una respuesta más apropiada podría ser: "Cuando se haga obvio, serás capaz de actuar sabio e inteligentemente. Hasta que algo lo haga, no se requiere respuesta".

La consideración añadida, sin embargo, es que la percepción idealmente siempre está aumentando. Vivir a través de la oscuridad es, por lo tanto, idealmente un estado de crecimiento intenso, a menudo de maneras imprevistas. Estar dentro de un momento que necesita más percepción de la que uno tiene actualmente, invita específicamente al desarrollo de nuevas habilidades perceptivas.

Por lo tanto, una declaración resumida podría ser que cuando la luz regrese, uno será más de lo que nunca ha sido, lo que puede tener un efecto dramático en todas las experiencias de vida posteriores. En el corazón de tal comprensión es que la vida siempre se ocupa del crecimiento y no simplemente de la experiencia placentera. Puede haber una sensación de que esforzarse por simplemente "ser feliz" interfiere con un crecimiento significativo y necesario.

Además, en los momentos de oscuridad es fundamental la revelación de prioridades, valores y principios específicos. De manera más concisa, se invita a uno a saber conscientemente quién es. Mi nombre completo es, en consecuencia, una invitación a ser más consciente de lo que creo sobre mí mismo y las formas en que esto continúa cambiando y evolucionando a lo largo de la vida.

Que uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

***"La oscuridad no puede
extinguir la luz.
El amor perdura a pesar
de la adversidad, pero puede
ser purificado por ello."***

– Sister Who

Esperando el amanecer

La metáfora del comienzo de los días se ha aplicado a tantas transiciones de la oscuridad a la luz y del misterio al conocimiento, que es difícil decidir por dónde empezar. Sin embargo, es una transición que se desarrolla a su propio ritmo y que no se apresurará. La paciencia es a menudo una virtud, pero en ciertos momentos la confianza y estar activo son mucho más recomendables.

Un elemento central de la espera es hacer un inventario de cualquier preparación que pueda resultar útil. El desarrollo de habilidades, la organización de recursos y la elección de posibles respuestas a los resultados potenciales se pueden lograr mientras la luz sea insuficiente para ciertas acciones. Puede que nunca me sienta completamente listo para lo que finalmente venga, pero esto no excusa no hacer ningún esfuerzo para estar preparado.

Incluso si no necesito los recursos internos específicos que la preparación ha logrado, tendré mayor fuerza y confianza para enfrentar desafíos que, por el momento, son en su mayoría indefinidos. Nadie se arrepiente de tener más habilidad de la necesaria. Tener habilidad, sin embargo, nunca ocurre sin esfuerzo.

Un aspecto central de esperar el amanecer es desarrollar habilidades para ver y escuchar verdaderamente, para distinguir entre cambios sutiles de luz y notar el canto de los pájaros que han estado en silencio durante la oscuridad anterior. A fin de cuentas, no es solo uno mismo quien ha estado esperando que comience el nuevo día. Lo que seguirá, con o sin reconocimiento humano, será una colaboración más allá de cualquier actuación orquestal.

La oportunidad extendida a cada individuo es ser parte de esa colaboración. El mundo de los asuntos empresariales humanos capitalistas, por el contrario, apenas araña la superficie, generalmente no mira más allá de sus propios intereses y preocupaciones narcisistas. Algunos investigadores y biólogos, por el contrario, están cada vez más convencidos de lo esencial que es la biodiversidad.

Con cada especie que se extingue, el destino del resto se vuelve más dudoso. De manera similar, la disminución de la diversidad significa que la humanidad tiene formas cada vez más limitadas de responder a los desafíos futuros. Puede ser que la diversidad sea un don divino en su mayoría no apreciado que la humanidad debe abrazar antes de que sea demasiado tarde.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

En una nota personal

Me esfuerzo continuamente hacia la esperanza, el amor y la sabiduría, pero mis circunstancias persisten en volverse cada vez más opresivas. Las oraciones parecen no ir más alto que los techos inmediatamente por encima de mi cabeza, así que trato de admitir persistentemente que comprender el amor divino requiere una apreciación similar de la perspectiva divina, a la que desafortunadamente no tengo acceso. Dicho esto, no deseo que el carácter general de mi experiencia se convierta en la definición de mi fe.

Persisto en instar a los que me rodean a trabajar juntos, pero mis palabras parecen caer solo en oídos sordos ya que el comportamiento de los demás sigue siendo obstinadamente narcisista. Si hubiera alguna evidencia de que mis luchas hicieran una diferencia positiva, podría haber alguna justificación de la adversidad que tolero. Sin embargo, reflexiono que los sentimientos y la experiencia de los demás pueden ser análogos, por lo que busco pensamientos empoderadores para transmitir, en caso de que lo que les diría sea lo que también necesito escuchar y decirme a mí mismo.

Si parece que estoy atravesando un laberinto dentro del cual cada elección conduce a un callejón sin salida, me pregunto en qué momento no tendré más fuerza para intentar y, en consecuencia, promulgar un ritual final de cierre. Lo que debo recordar en cada momento, sin embargo, es que aún no estoy allí. Todavía tengo un poco más de fuerza para gastar primero.

Si queda algo por intentar, no tiene sentido detenerse. Mientras quede alguna posibilidad por perseguir, lo hago. Sin embargo, el uso de métodos que fallan constantemente no puede continuar y encontrar otros nuevos se ha vuelto más difícil.

Que uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Información de suscripción:

"Sister Who's Perspective" es un boletín mensual gratuito. Si aprecia este boletín, considere respaldar el trabajo en curso con un cheque pagadero a Denver NeVaar o una donación en línea a través de www.PayPal.com a la dirección de correo electrónico dn@sisterwho.com. Los comentarios, preguntas y sugerencias son siempre bienvenidos.

Sister Who a.k.a. Rev. Denver NeVaar, MTS
POB 16074, Golden, CO 80402

correo electrónico: dn@SisterWho.com

Sitio web de Internet: <http://www.SisterWho.com>

Sitios web de Internet de información adicional:

www.GodSpaceSanctuary.org

www.DenverNeVaar.info

www.YouTube.com/DenverNeVaar

www.SpiritusErosqueIntertexti.org