

PERSPECTIVA DE SISTER WHO

Perspectiva de Sister Who, copyright, número 265, julio de 2021

Descripción general

"Cuando estás metido hasta el culo en caimanes, es difícil recordar que el objetivo original era drenar el pantano". Esta fue una placa en la pared que vi hace muchos años, pero puede ser una metáfora precisa de la forma en que la vida se ha vuelto tan ocupada para tantos, que es fácil olvidar y descuidar lo fundamental.

Cuando todo está vivo

En demasiadas ocasiones, en referencia a objetos supuestamente inanimados, he escuchado a personas insistir en que "son solo cosas". Las mismas personas a menudo se inclinaban a rechazar cualquier preocupación que pudiera tener por los no humanos que cuento como familia: "Es solo un perro". Al hablar de estas personas con un amigo muy cercano recientemente, hicimos conjuntamente la observación de que su perspectiva generalmente conduce a objetivar a otras personas también.

Por mucho que la vida sea menos complicada sin apegos emocionales y considerando que todo y todos son prescindibles, se abre de par en par una puerta a los excesos de la enfermedad mental del narcisismo, que, tras una inspección más cercana, en relación con la verdadera espiritualidad, es mutuamente excluyente. Toda expresión y experiencia espiritual genuina nos aleja del aislamiento y nos acerca a la relación.

Al aceptar la posibilidad de que literalmente todo esté vivo de alguna manera, la historia de mi vida se puede leer como una secuencia compleja de vidas y experiencias superpuestas de diversas formas, de modo que la pérdida de cualquiera se siente profundamente y la interconexión con cualquiera-especialmente en tiempos de crisis-, es empoderadora de formas que desafían la descripción intelectual. El hecho de que el desarrollo actual de mi mente humana no pueda percibir ni describir completamente la dinámica y los efectos consiguientes, no hace que ninguno de ellos sea menos real.

Sin embargo, es solo aceptando la posibilidad de la vida universal, que las relaciones de empoderamiento pueden convertirse en parte de mi experiencia de vida. En ausencia de esta posibilidad, uno está ciego e inconsciente del

potencial infinito y la vida no se vivirá plenamente. Este puede ser un nuevo giro en la palabra africana, "Ubuntu" ("Soy porque somos y somos porque soy").

La invitación es a considerar que "nosotros" se refiere a más que a la humanidad, que con demasiada frecuencia se ve a sí misma como el centro de todo lo que es. Una idea similar (pero no sinónima) se puede encontrar dentro del término Lakota Sioux, "Mitakuye Oyasin", que reconoce a todos los demás seres vivos como parientes. Una comprensión sana de cualquiera de los términos fomenta el equilibrio (sin colocarse narcisistamente en la cúspide ni hundirse en la humildad excesiva en lugar de genuina), lo que le permite a uno seguir el camino que pueda tomar la vida, siendo respetuoso con todos los demás y conociendo las fortalezas y debilidades de uno mismo, comenzando por aceptar todas y cada una de las limitaciones actuales de percepción y comprensión.

Al participar en varias ferias que promueven una amplia gama de herramientas metafísicas, siempre me pareció un poco peculiar, cuántos gravitarían hacia los métodos de pronóstico, específicamente porque al tratar de persuadir a todos los demás para que adopten una respuesta particular a cualquier desafío específico, las razones dadas se basaron consistentemente en "lo que sucederá" si se selecciona cualquier otra respuesta. En ambos casos, sin embargo, el futuro no se forma y se ve afectado por cada elección hecha a lo largo del camino, por cada ser vivo conectado de alguna manera con el momento específico del tiempo en desarrollo. Entonces, mientras profesan conocer el futuro que seguirá absolutamente un curso de acción particular, innumerables personas persisten en buscar una manera confiable de predecir tales resultados, como si ellos mismos supieran cuán poco confiables e inciertas son sus predicciones.

Cuando todo está vivo, respetado e incluso amado, sin embargo, uno finalmente puede reconocer que la vida no es un esfuerzo competitivo, sino más bien colaborativo, dentro del cual realmente es posible que todos emerjan como ganadores.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Cuando todo está incluido

Este es un tema difícil de abordar, debido a las innumerables ocasiones en las que sinceramente quise incluir literalmente todo, pero no tuve la fuerza ni los recursos para hacerlo. Más especialmente en lo que respecta a ciertos perros que compartieron sus vidas conmigo en el pasado, probablemente nunca me perdonaré por no poder hacerlo mejor que lo que hice. Sin embargo, a pesar de esos momentos, me siento honrado incluso por la idea de que podrían haber tenido la opción de elegir dónde pasar el número limitado de años de sus vidas, y eligieron pasarlos conmigo.

Por el bien de ellos más que por el mío, desearía que mi vida no hubiera sido de luchas y dificultades tan frecuentes, no por mis elecciones, sino por el mundo confuso y roto en el que vivo. Sin embargo, su elección no fue porque la vida conmigo sería perfecta, sino más bien porque serían verdadera y completamente amados. Si bien no podía darles todo, sabían que no dudaría en darles todo lo que pudiera.

Lamentablemente, con muchos otros, ese no fue el caso. Ha habido ocasiones en las que me hubiera gustado rescatar perros e incluso niños de hogares sin amor, pero no existe una prueba eficaz para verificar tal estado ni tenía recursos suficientes para ofrecer algo mejor. Además, al igual que los ángeles en una tarea, la razón por la que los perros estaban donde estaban, era a veces para enseñar a los humanos cómo amar, pero las personas a menudo aprenden lentamente.

Sea como fuere, es fundamental que todo ser viviente tenga la oportunidad de hacerlo. Lo más cariñoso que puedo hacer por mis perros es pasar tiempo con ellos, brindándoles la instrucción y el entrenamiento necesarios para que logren patrones de comportamiento consistentes y empoderadores. Si creo que no merecen mi tiempo, es una acusación hecha por mis propias acciones de que no los amo de verdad y que podrían ser más apreciados en otro lugar.

Sin embargo, a menudo luchamos con esas lecciones, porque no las comprendo completamente y ellos no me comprenden completamente. No obstante, todas las buenas posibilidades comienzan con la inclusión. Si no nos tomamos el tiempo para estar juntos, no seguirá ninguna forma recomendable de relación.

Lo mismo podría decirse de las relaciones que son de naturaleza espiritual. Una inversión de tiempo y atención es fundamental para iniciar cualquier proceso de desarrollo posterior. Ser

invisible no hace nada menos real, pero innumerables puntos de descripción pueden ser más difíciles de definir.

Sin embargo, sin la inclusión, la vida se convierte en una biblioteca en la que todos los estantes de libros están vacíos. No hay acceso a perspectivas, entendimientos e informes contrastantes. La definición de realidad no puede exceder la propia pequeña existencia de uno y las expresiones de amor y sabiduría nunca serán más que lo que uno ya conoce, esencialmente negando al futuro cualquier medio de ser más que el pasado.

A menudo, dentro de las luchas sociales humanas, una población marginada en algún momento comenzará a argumentar: "Somos como usted" (lo que, por supuesto, nunca es cierto). Sin embargo, reprimir la individualidad para crear una falsa pretensión de integración social inherentemente solo reproduce una definición estrecha que no puede incluir todo lo que la vida podría ser en última instancia. El universo es un lugar vasto y potencialmente maravilloso que no puede encajar en definiciones tan pequeñas.

Quizás la situación sea análoga a la de un jardinero en un clima verde que ha seleccionado cuatro vegetales para cultivar y ha nombrado a todas las demás plantas como malas hierbas, para ser arrancadas y desechadas. Solo después de que todas las demás plantas se hayan ido, finalmente se logrará la comprensión de cuán esencial es la biodiversidad. Insisto en que la diversidad dentro de la especie humana es igualmente esencial y no sobrevivirá en presencia de demandas sociales de conformidad, que no se dan cuenta de lo que ofrece la individualidad particular.

Por lo tanto, no se trata de si se debe incluir a una persona o criatura específica, sino de cómo. Cada persona y criatura que uno conoce tiene valiosas lecciones y cualidades que ofrecer, pero existe la misma oportunidad para las dinámicas relacionales de empoderamiento y adversario. Con demasiada frecuencia, la respuesta es rechazar todo lo que no se comprende.

Quizás específicamente debido a que es un elemento común dentro de la experiencia de la vida, el elemento básico de la comunicación se "da por sentado" con demasiada frecuencia, en lugar de recordar y respetar cuántos miles de años fueron necesarios para desarrollar los sistemas actualmente en uso, que incluyen todo lo que sabemos.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Cuando todos son abrazados

Un cartel que reaccionaba a la hipersensibilidad al tacto que experimentan muchas personas con autismo, primero defendía la formación de relaciones comunitarias, pero luego se burlaba de cualquier expectativa de tomarse de la mano. Dentro de varios relatos escritos por padres de estos niños, se describe un dolor emocional común, no poder abrazar a sus hijos (debido a la sobrecarga sensorial resultante). Lo que parece ser necesario es una comprensión más amplia de cómo se puede lograr abrazarnos.

Desde otra perspectiva, ¿cómo puede tal abrazo trascender las diferencias políticas, religiosas o ideológicas? Sin una comprensión más fundamental, al menos para mí, tal abrazo se sentiría deshonesto. Sin embargo, es probable que encontrar ese "terreno común" requiera interés y esfuerzo de ambas partes.

En la medida en que las políticas, leyes y reglas escritas hace mucho tiempo dictan ciegamente el comportamiento de manera que ignoran las circunstancias actuales, el efecto es equivalente a un abrazo deshonesto, forzando a alguien a tener limitaciones que no se sienten bien ni sirven a nadie más que a los peleoneros de mente estrecha. Idealmente, la discusión comunitaria en curso permitiría que todos estos códigos escritos se actualicen constantemente para que la eficacia se pueda mantener continuamente. Desafortunadamente, las cuestiones de poder e identidad sabotean con demasiada frecuencia lo que, de otro modo, podría finalmente producir crecimiento.

A menudo se ha dicho: "Si eres lo que haces, cuando no lo eres, no lo eres." La idea es que si la propia identidad es sinónimo de la propia actividad, saber quién y qué es, cesa en el momento en que la actividad deja de ocurrir. Persisto en mi creencia de que la identidad comienza con la existencia del individuo, en lugar de la asignación de responsabilidades sociales, lo cual es confirmado por un individuo que se mueve de un trabajo a otro, pero que aporta la misma personalidad a todo lo que hace la persona en particular.

También he oído decir que "Todos trabajando juntos, hacen que el mundo funcione." Esto supone una integración de la diversidad,

***"El amor es lo que abre corazones,
mentes y, en última instancia, manos;
nada sobrevivirá sin él."***

– Sister Who

precisamente debido a la cantidad de perspectivas, sistemas de valores y tareas que están involucrados. El cuerpo humano es una excelente metáfora de esto, que abarca pulmones, corazón, hígado, estómago, cerebro y una larga lista de glándulas pequeñas que proporcionan una regulación altamente especializada.

El desafío de abrazar a todos está igualmente ligado a la comunicación efectiva entre todos los participantes, con respecto a las necesidades, los estados actuales y los desarrollos anticipados. Un desafío ineludible del ser humano es que permanecemos por siempre y siempre, criaturas del tiempo compartiendo un espacio común. Ambas cualidades se pueden encontrar en la sabiduría de los nativos americanos de que "no heredamos la tierra de nuestros antepasados, sino que la tomamos prestada de nuestros hijos".

De manera más concisa, si se abraza a todos, la vida continúa. De lo contrario, la vida se tambalea y es probable que surjan una gran cantidad de problemas. Cuando se abrazó a Alan Turing, se descifró el código nazi y los aliados pudieron poner fin a los males que generó el régimen nazi; cuando a partir de entonces fue marginado, se suicidó.

Cuando Nelson Mandela fue marginado, soportó años en prisión; cuando lo abrazaron, se convirtió en un notable presidente de Sudáfrica. Innumerables otros ejemplos ilustran el mismo patrón. En todos los casos, el amor es igual a la ganancia; su ausencia equivale a pérdida.

Imagínese lo que sucedería si todos los niños y adultos pudieran entrar en una habitación llena de personas, comunidades y entidades gubernamentales que los apoyan: un sentimiento de ser amados y abrazados en lugar de estar limitados por expectativas y demandas. Una vez me dijeron que Carl Sagan creía que, si no fuera por las guerras de la humanidad, el viaje a la luna realizado por Neil Armstrong habría ocurrido durante el 1700 (doscientos años antes). Me pregunto cuántos Leonardo da Vincis, Michaelangelos y Beethovens serían parte de la historia humana - pasada, presente y futura - si cada individuo pudiera pasar la vida entera sintiéndose amado.

Si los individuos administrativos se preocupan por el cumplimiento de las reglas en lugar de la provisión efectiva de las necesidades de cada individuo, se desperdicia un enorme volumen de potencial humano. El amor ofrece mejores posibilidades.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Cuando todo es bueno

Si bien se ha argumentado que nada es intrínsecamente bueno o malo en sí mismo, sino solo en relación con un contexto específico, demasiados se quedan atascados tratando de decidir si algo o acción es inherentemente buena o mala, en lugar de darse cuenta y recordando la comprensión y la relación específicas que permiten que cada cosa sea genuinamente buena. Sin embargo, esto de ninguna manera es una excusa para negarse a ver algo que no lo es. Más legítimamente, uno podría en cambio anunciar que "es bueno, porque lo hice así."

Con demasiada frecuencia parece haber una pereza indiferente que quiere que las circunstancias sean buenas, sin haber invertido ningún esfuerzo. Habiendo crecido en un entorno agrario, estoy muy familiarizado con el entendimiento básico de que ningún agricultor espera cosechar sin hacer el trabajo de plantar y cultivar un campo. Asimismo, no se esperan ingresos relacionados con el ganado sin el cuidado diligente de los animales.

En ambos casos, es esencial estar atento e involucrado en las relaciones que rodean la propia experiencia de vida, en lugar de simplemente proyectar actitudes de derecho y expectativas egocéntricas. Incluso se podría decir que lo que hace que algo sea bueno o malo, suele ser la inversión personal específica aportada a la relación en particular. Por tanto, la medida de la vida no está determinada por lo que se obtiene, sino más bien por lo que se da.

Dentro de la Biblia cristiana, esta misma idea se refleja en las palabras atribuidas a Jesús, que quien quiera ser el más grande, debe ser el servidor de todos. La esclavitud es una inversión y una perversión del servicio amoroso generado por uno mismo. Sin embargo, es decepcionante que pocas veces se reconozca la esclavitud por lo que es.

Incluso hay momentos en los que me pregunto si la libertad es un ideal pasajero que la humanidad futura considerará pintoresco, habiendo optado en cambio por el control gubernamental y corporativo de prácticamente todo. Sin embargo, la libertad no puede funcionar sin la autodisciplina y la preocupación comunitaria por cada individuo, que va más allá del narcisismo egoísta. Por lo tanto, para que todo sea bueno en última instancia, comienza con ver tanto ese potencial como las formas de avanzar en esa dirección.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

En una nota personal

Reconocer que la vida es difícil actualmente en todas partes, podría inspirar empatía y compasión. Sin embargo, desde un ángulo contrastante, tal actitud es despectiva, como si ser tan común hiciera menos importante la respuesta constructiva. No obstante, persisto en mi creencia de que si todas las personas desanimadas, heridas y dolidas trabajan juntas, la curación y el progreso pueden lograrse absolutamente.

Para mí, eso significa que no importa cuán desanimado o devaluado me pueda sentir, debo levantarme todos los días y persistir en hacer todo el bien que pueda. No quiero ser nunca el que no esté haciendo todo lo posible para "trabajar juntos" con otros que estén dispuestos a abordar los desafíos del amor, la sabiduría y la salud integral de cada individuo.

La noción de preocuparse de que cada individuo tenga lo suficiente de lo que necesite, no es solo un pensamiento bonito, sino un ideal al que la humanidad debe dedicarse, si la supervivencia ha de ser una realidad presente y futura.

Recuerdo la canción de John Denver, "It's About Time" y animo a todos a encontrar, leer y contemplar las poderosas palabras de esa canción. A veces esa es la inspiración que me mantiene en movimiento, mientras persisto en crear un nuevo set de producción de video más impresionante que cualquier cosa que haya hecho hasta ahora y regrese a la producción de estudio en Denver Community Media.

También continúa el trabajo en un quinto álbum de canciones originales. Ninguna falta de fondos o apoyo, es razón suficiente para abstenerse de seguir intentándolo, de hacer todo lo que todavía se puede.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Información de suscripción:

"Sister Who's Perspective" es un boletín mensual gratuito.

Si aprecia este boletín, considere respaldar el trabajo en curso con un cheque pagadero a Denver NeVaar o una donación en línea a través de www.PayPal.com a la dirección de correo electrónico dn@sisterwho.com.

Los comentarios, preguntas y sugerencias son siempre bienvenidos.

Sister Who a.k.a. Rev. Denver NeVaar, MTS
POB 16074, Golden, CO 80402

correo electrónico: dn@SisterWho.com

Sitio web de Internet: <http://www.SisterWho.com>

Sitios web de Internet de información adicional:

www.GodSpaceSanctuary.org

www.DenverNeVaar.info

www.YouTube.com/DenverNeVaar