

PERSPECTIVA DE SISTER WHO

Perspectiva de Sister Who, copyright, número 266, agosto de 2021

Descripción general

La adversidad siempre pretende ser más omnipotente de lo que nunca es, pero recordar esto cuando se enfrenta cara a cara con cualquier tipo de abusador no es nada fácil. No obstante, espero que sea útil considerar en el texto de este mes, que la verdad de cualquier interacción o relación generalmente se descubre más que obvia.

Debilidad en la opresión

Hay algo profundamente poco inteligente en los abusadores y las personalidades tiránicas que se involucran en patrones relacionales limitantes, que solo les impiden acceder a las mejores habilidades y sabiduría de aquellos a quienes hieren y menosprecian. De ese modo, esencialmente crean sus propios "techos de cristal", barreras invisibles para un mayor desarrollo personal y profesional, asegurando que otros sin tales barreras los superen. Se ha dicho que "nadie es completamente inútil; siempre puede servir como un mal ejemplo", lo cual es una forma un tanto al revés de señalar que existe la oportunidad de volverse más grande que cualquier persona opresiva que uno conozca.

Un principio central de prácticamente todas las artes marciales es "usar la mayor fuerza de algo contra sí mismo". El puño que se acerca dentro de una pelea, por ejemplo, se redirige más allá de uno mismo de una manera que hace que el adversario pierda el sentido del equilibrio, tropiece y caiga. Es por eso que un practicante de cualquier arte marcial a menudo no "lanzaré el primer puñetazo", porque hacerlo compromete al perpetrador a un movimiento que luego puede ser redirigido para que sea ineficaz.

Desafortunadamente, dentro de diversas circunstancias sociales, no siempre hay un medio para salir del camino del ataque. Cuando en múltiples ocasiones traté de mantener un hogar seguro desde el cual participar en la actividad ministerial, por ejemplo, no pude encontrar ninguna manera de defenderme de aquellos que simplemente no querían que alguien tan inusual viviera cerca. Si uno

interpreta su objetivo como la eliminación de mi creatividad y mi perspectiva, sin embargo, obviamente fracasaron, porque, después de tres décadas, el trabajo creativo y ministerial en el que me dedico, solo ha aumentado tanto en alcance como en volumen.

Sin embargo, el desafío que tuve que aceptar a lo largo de ese desarrollo continuo fue que avanzar de una manera a menudo significaba una pérdida duradera en otra. Lo que sigue siendo más doloroso para mí es estar en medio de esa transición; estar muy familiarizado con la pérdida, mientras espero ver el logro inesperado, la evolución o las nuevas posibilidades. Sin embargo, renunciar a la fe en esas posibilidades sería análogo a convertirme en mi propio opresor y hacer el trabajo de mis adversarios para que ellos mismos no tuvieran necesidad de hacerlo.

Sin embargo, tener fe es especialmente difícil cuando estoy demasiado cerca de la situación que veo, para recordar todo lo que no se ve. Entre los ejemplos actuales de eso, se encuentran las numerosas solicitudes de información esencial que he realizado, que aún están esperando respuestas. En cierto sentido, estoy siendo rehén de otros que ocultan información, pero conservo la capacidad de encontrar otra forma de evitar el desafío en particular, lo que he hecho una y otra vez a lo largo de mi vida.

En el momento antes de encontrar el camino, un paquete pesado de emociones negativas es típico, pero siempre ha sido temporal. Sin embargo, la verdad de mi espíritu se puede encontrar en el hecho de que eventualmente encuentro una manera de evitarlo. En muchos casos, ha incluido un crecimiento que viene con una comprensión más profunda y nuevas perspectivas, lo que también me da poder para perseguir sueños nuevos, mejores y más grandes.

En algún lugar, desapareciendo en la distancia detrás de mí, están los abusadores que eran demasiado mezquinos y miopes para abrazar un proceso similar de crecimiento personal, tal vez porque les faltaba la determinación y la fuerza con las que me alejé de mi alcance. Sin embargo, no me impresionó, ya que uno simplemente no está dispuesto a hacer menos.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Debilidad en la apatía

El quebrantamiento es algo que he experimentado a menudo, pero, en la medida de mi capacidad, no es algo que haya creado en otros, lo cual es similar a mi distinción de que uno puede ser victimizado sin siquiera definirse a sí mismo como víctima. Este es un desafío significativo si uno es victimizado con frecuencia y encontrar una salida a una relación tan negativa a menudo tarda mucho en llegar. No obstante, insisto en definir el quebrantamiento como orientado a los eventos más que como un estado duradero e ineludible.

Lo que más se necesita es la curación. La apatía es cuando la búsqueda de la curación y el crecimiento ya no es una prioridad. Es análogo a estar de acuerdo con los perpetradores del quebrantamiento en que las circunstancias actuales son suficientemente buenas.

El resultado, por supuesto, es una proliferación de quebrantamiento; heridas emocionales, mentales y espirituales sin curar. En muchos casos, esto proviene de haber pasado muy poco tiempo estudiando el problema en particular, para comprender qué es realmente, cómo llegó allí y la fuente de donde surgió. La apatía desalienta la contemplación de cuestiones tan complejas pero importantes.

Igualmente esencial es el diálogo constructivo. Es muy perturbador ver con qué frecuencia, en la actualidad, la comunicación básica que es clara y eficaz se evita e incluso se ve obstaculizada por prácticas administrativas arraigadas. En un momento dado, me dijeron que uno debería escribir a los representantes del Congreso sobre cualquier inquietud gubernamental que pudiera tener. Sin embargo, todas estas experiencias en las últimas dos décadas me han convencido de que nadie en esas oficinas está escuchando.

Tampoco he encontrado circunstancias contrastantes a nivel municipal, de condado o estatal. Por lo tanto, solo puedo concluir que la apatía es un elemento significativo entre quienes ocupan esos cargos también. La debilidad que surge de tales circunstancias sociales es que los problemas y amenazas a la salud comunitaria no se pueden abordar de manera efectiva.

La situación es análoga a llamar a los paramédicos en respuesta a la ocurrencia de una lesión y que se nos diga que no les importa lo suficiente como para venir. Sin embargo, si no se apoyan o no invierten en el mantenimiento de la comunidad, llegará el día en que sean ellos los que más lo necesiten y, de manera similar, se encontrarán sin asistencia esencial. Todo lo cual

me declara que un amor básico el uno por el otro puede ser el elemento más esencial de la vida dentro de grupos comunales de cualquier tamaño.

La situación también podría describirse como una especie de ceguera autoimpuesta, ya que implica no vernos realmente unos a otros o a nosotros mismos como lo suficientemente dignos y valiosos para dedicarnos a cualquier esfuerzo que sea necesario. Dicho de otra manera, cuanto más apatía siente uno hacia otras criaturas vivientes, más disminuida es la capacidad de cualquiera de vivir. La invitación que, sin embargo, permanece en cada momento que uno experimenta, es dejar a un lado toda apatía y abrazar el maravilloso potencial que espera emerger desde dentro de cada persona y cosa.

Por mucho que algunos insistan en que la vida no ofrece más que quebrantamiento, esa afirmación solo es cierta si la humanidad individual y comunitariamente lo permite. Tanto si alguien desea reconocerlo como si no, el hecho es que parte del ser humano es, de hecho, ser un co-creador del universo en el que todos vivimos. Lo que es absolutamente trágico es la medida en que los esfuerzos positivos no se ven recompensados.

En un contexto tan global, la apatía es una venda en los ojos que desalienta la conciencia de la gravedad de las circunstancias. La afirmación de que no estar emocionalmente involucrado en circunstancias sociales desesperadas proporcionará paz mental, solo asegura que seguirán males mayores. Por el contrario, estar paralizado por las malas condiciones que ya están, también impide una intervención constructiva.

Hace muchos años leí la historia de un niño en una playa que recogía estrellas de mar que habían llegado a la orilla y las volvía a poner en el agua. Un hombre cínico que estaba cerca insistió en que lo que estaba haciendo el niño no cambiaría la tragedia de la muerte de innumerables estrellas de mar a su alrededor. Sin desanimarse, el niño arrojó otra estrella de mar al océano y respondió: "Marcó la diferencia para esa".

En última instancia, cualquier paz que surja de no amar, solo producirá más heridas y quebrantamiento. Aquellos que creen en el amor y en la vida, deben seguir el ejemplo del chico de la playa, que no estaba dispuesto a dar cabida a la apatía en su vida. El mundo así creado será uno en el que aún vivan las estrellas de mar.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Debilidad en el egoísmo

Parece haber una noción ridícula de que "buscar el número uno" significa que el individuo al que se refiere la expresión de alguna manera no solo sobrevivirá sino que también prosperará. Sin embargo, la verdad real es que ningún ejemplo de individualidad, ya sea narcisista o relacional, tiene la capacidad de sobrevivir sin una constelación de relaciones circundantes. Al desconectarse de las relaciones y valorar solo una percepción limitada de sí mismo, todo lo que está asegurado es la propia derrota, en última instancia, en todas las áreas de la vida.

Ni siquiera es un sentido completo y exacto del yo en lo que estos individuos se han fijado. Lo que está notablemente ausente son los tesoros ocultos y las posibilidades multidimensionales que solo pueden salir a la luz mediante interacciones y colaboraciones con otros. Una gran cantidad de cambios casi milagrosos en la experiencia de la vida solo pueden ser logrados por personas que trabajan juntas de manera efectiva.

El egoísmo es exactamente lo contrario y, por lo tanto, no puede producir los mismos efectos. Dicho esto, también hay que distinguir entre el verdadero egoísmo y sus falsificaciones. Entre ellos se encuentran aquellas muchas veces en las que individuos únicos son marginados o excluidos por una variedad algo amplia de posibles razones.

Las más insidiosas son las actitudes de juicio ignorantes que niegan las posibilidades creativas. Ser incongruente con la noción de un administrador de "imagen pública apropiada" y, por lo tanto, excluido, infantiliza la comprensión pública de la diversidad y limita las posibilidades creativas. Muchos trabajos creativos surgieron de involucrar lo inusual e inesperado de maneras que provocaron la innovación.

Una excusa que suena más razonable, generalmente acompañada de negligencia, es la preocupación por los desafíos a la salud física. Si una enfermedad en particular ocurrió dentro de un país en particular, por ejemplo, y todos los viajes hacia y desde esa región fueron posteriormente prohibidos para aislar o poner en cuarentena el contagio, todas las contribuciones creativas e intelectuales de esa región podrían ser igualmente

inaccesibles. La siguiente comprensión necesaria es que si no es bueno que ese germen en particular exista dentro del propio entorno, es muy probable que no sea bueno que exista en cualquier lugar, lo que invita a una especie de asistencia de vecinos para erradicar la enfermedad dondequiera que ocurra, en vez de inferir que el problema no importa siempre que no afecte a uno mismo ni a su familia.

La razón por la que se requieren vacunas adicionales cuando se viaja a ciertas regiones del mundo es porque el mundo no ha respondido adecuadamente a esa crisis médica en particular, como si las personas afectadas fueran de alguna manera personas que no importan a la familia global de la humanidad. Además, debe recordarse que la vacunación no garantiza la protección, ya que ninguna intervención médica de este tipo es 100% efectiva. Aún se debe mantener de manera constante un número significativo de prácticas básicas orientadas a la salud.

De alguna manera, el egoísmo es análogo a la pereza, porque vivir de una manera saludable y respetuosa del hecho perdurable de que el mundo es un espacio compartido, requiere un esfuerzo significativo. Especialmente a medida que uno envejece, mantener las habilidades físicas es cada vez más importante, porque cualquier músculo que se atrofia hasta en un grado mínimo, conducirá a la limitación. Expresado de forma más concisa, un ingenio a menudo repetido aconseja: "Úselo o piérdalo".

Un desafío comunitario correspondiente es la medida en que se permite que la vida se vuelva más complicada y abrumadora a medida que pasan los años, reduciendo la cantidad de tiempo y energía disponible para el mantenimiento de la capacidad. Al pasar de la niñez a la edad adulta, una gran cantidad de demandas recaen sobre el individuo relacionadas con los ingresos, la vivienda, los informes gubernamentales anuales, los documentos legales y la provisión de alimentos, todos los cuales son manejados por otros durante la infancia. La responsabilidad fundamental de la comunidad es crear un mundo en el que estar vivo sea manejable y bueno.

El egoísmo no tiene y nunca tendrá la capacidad de crear o mantener la vida, la belleza o el significado esencial. Cuando la vida pierde cualquier sentido de propósito, la fuerza para soportar las luchas y superar los desafíos también se desvanece. Lo que responde a ese vacío es casi siempre la relación.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

"Si la violencia y el quebrantamiento son las únicas expresiones, el fracaso total y la debilidad son las únicas conclusiones legítimas."

– Sister Who

Debilidad en el cinismo

Recordando que la vida humana es finita, cada día que pasamos sumido en el cinismo es uno vacío y sin sentido que no logró nada más que acercar la vida un día más. Sin embargo, hay días en los que estoy tan asediado por múltiples desafíos que es lo mejor que puedo hacer. La bendición, en tales casos, es que estoy disponible para intentarlo de nuevo a la mañana siguiente.

Sin embargo, cuando saludo el día con cinismo, me he convertido en mi propio enemigo y cada buena oportunidad que encuentre, tendrá que luchar mucho más duro para llegar a mí. Por mucho que no recomiendo ser ciegamente optimista, enfrentar la vida con los ojos abiertos significa ver las posibilidades tanto negativas como positivas por igual y hacer todo lo posible para apoyar el resultado que realmente desea. A veces, todo lo que se necesita para que suceda algo maravilloso es una mente y un corazón abiertos.

Si bien ser abierto y vulnerable puede significar lastimarse con más frecuencia, también se pueden desarrollar mayores habilidades para sanar y las experiencias acumulativas de la vida serán como una pintura que usa colores y contrastes que otros quizás nunca conocerán. Después de todo, tiene sentido vivir plenamente mientras existe la oportunidad de hacerlo, porque la oportunidad no siempre estará disponible. El cinismo es como un pájaro que nunca aprendió a volar por miedo a caer.

Por el contrario, atacar a otros que recuerdan libertades demasiado aterradoras para abrazar limita las posibilidades que la humanidad puede conocer y define la vida como un lugar diminuto y opresivo. Sin embargo, incluso entonces, el cinismo sigue siendo una debilidad que no aporta verdadera fuerza o protección, sino que predispone todo lo que toca a estar siempre roto.

He conocido a personas que han amado y perdido y han respondido evitando todas esas posibilidades futuras, pero una vida de elegir siempre estar a salvo es una vida que nunca se vive por completo. Como señaló Helen Keller, "la seguridad es una ficción y no existe en la naturaleza, ni los hijos de los hombres generalmente la experimentan. Evitar el peligro no es más seguro a largo plazo que exponerse directamente. La vida es una aventura publicitaria atrevida o nada en absoluto." Así que elijo vivir tan plenamente como pueda, mientras haya tiempo para hacerlo, sin importar cuántas veces pueda tropezar en el camino hacia las cumbres de las montañas que expanden mi alma.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

En una nota personal

Circunstancias adversas, actitudes condescendientes y oportunidades reducidas fueron la respuesta predominante de los administradores cuando establecí varios estándares nuevos tan altos que es poco probable que se superen. Parecería que, en la mayoría de los casos, la conformidad es mucho más recompensada que el ingenio creativo o la experiencia. Hay momentos en los que me pregunto si la verdadera razón por la que me convertí en Hermana Quién es porque el mundo no me permitiría ser otra cosa, es decir, que debo conformarme o ser excluido, así que respondí creativamente, pero la posibilidad también existe de ser una respuesta divina a la obsesión relacionada con la conformidad.

No obstante, mi oración más frecuente es que lo que creo sea realmente útil para los demás; que estoy sirviendo efectivamente a esta obra ministerial confiando en mi intuición, incluso cuando lo que expreso es muy inusual. La certeza total ha sido rara a lo largo de mi experiencia de vida, pero no obstante, han ocurrido muchas cosas maravillosas. La dedicación a la virtud también ha perdurado.

Sin embargo, nunca deja de desconcertarme que cosas tan maravillosas hayan ocurrido en contextos opresivos, deprimentes y dolorosos mental y emocionalmente. Sin embargo, la conclusión que mantengo a lo largo de todas estas experiencias es que nunca debo dejar de mostrarle al mundo qué tipo de persona soy en realidad. Por mucho que esconder mi luz única podría hacerme menos objetivo para varios tipos de abusadores, eso también significaría quedarse sin tiempo para hacer lo que solo yo puedo hacer, hacer del mundo un lugar mejor.

Uno, todos, y todo, amados y benditos por siempre.

Información de suscripción:

"Sister Who's Perspective" es un boletín mensual gratuito.

Si aprecia este boletín, considere respaldar el trabajo en curso con un cheque pagadero a Denver NeVaar o una donación en línea a través de www.PayPal.com a la dirección de correo electrónico dn@sisterwho.com.

Los comentarios, preguntas y sugerencias son siempre bienvenidos.

Sister Who a.k.a. Rev. Denver NeVaar, MTS
POB 16074, Golden, CO 80402

correo electrónico: dn@SisterWho.com

Sitio web de Internet: <http://www.SisterWho.com>

Sitios web de Internet de información adicional:

www.GodSpaceSanctuary.org

www.DenverNeVaar.info

www.YouTube.com/DenverNeVaar